ACCU-CHEK® Instant

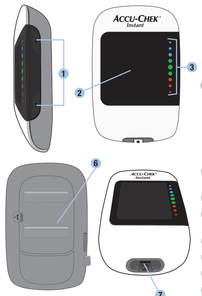
Roche

EET

ALUSTAMINE

ESMAKASUTUSE JUHISED

Et leida sobiv diabeedi jälgimise rakendus, mis sobib teie glükomeetriga külastage veebilehte www.accu-chek.com.



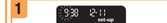
1 Nupp Üles ▲ ja nupp Alla ▼
2 Ekraan
3 Sihtvahemiku indikaator
4 Micro-USB-liides
5 Testriba ejektor
6 Patareipesa kate
7 Testriba pesa

ACCU-CHEK®

Glükomeetri ülevaade

Kellaaja ja kuupäeva seadistamine

1



Glükomeeter annab teile käskluse seadistada kellaaeg ja kuupäev esimesel sisselülitamisel. Ekraanile kuvatakse **set-up** (seadistamine) ning tunti tähistav number hakkab vilkuma.

Vajutage ▲ või ▼, et tunninumbrit suurendada või vähendada.

2

Vajutage ja hoidke all ▲, et tund seadistada ning järgmisele väljale liikuda.

Iga väljа muutmiseks korkse samme 1 ja 2. Pärast aasta seadistamist vajutage ja hoidke all nuppu ▼ seni, kuni ilmub vilkuv testriba sümbol, et muudatused salvestada.

Torkevahendi seadistamine

1

Tutvuge torkevahendiga Accu-Chek Softclix.

2

Tõmmake torkevahendi kork otsast ära. Ärge korki keerake.

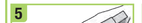
3

Sisestage lantsett torkevahendisse, kuni kuulete klõpsu.

4

Keerake lantseti kaitsekork maha.

5



Asetage torkevahendi kork tagasi. Veenduge, et korgi sälgud on torkevahendi sälkudega kohakuti.

6

Reguleerige lantseti sügavust, nii et see oleks teile sobiv torkesügavus. Alustage sügavusest 2. Tugevama naha korral valige suurem number.

7

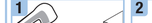
Vajutage vinnastamisnupp lõpuni sisse (nagu pastapliistali). Vinnastamisnupu vajutamise ajal ärge vajutage torkenuppu.

8

Torkenupp muutub kollaseks, kui torkevahend on valmis. Pange torkevahend seniks kõrvale, kuni olete sõrmeotsa torkamiseks valmis.

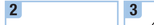
Veresuhkru mõõtmise teostamine

1



Enne veresuhkru mõõtmist tuleb käed pesta ja kuivatada.

2

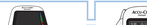


Kontrollige testribade purgil olevat aegumiskuupäeva. Ärge kasutage testribasid pärast nende aegumiskuupäeva mõõdumist.

3

Võtke testribade purgist testriba. Sulgege kork korralikult.

4



Sisestage testriba metallots glükomeetrisse.

Glükomeeter lülitub sisse. Ilmub vilkuv veretilga sümbol.

5

Suruge torkevahend kindlalt sõrmeotsa küljele ja vajutage sõrme torkamiseks kollast torkenuppu.

6

Viige veretilk kontakti testriba **kollase servaga**. Ärge kandke veri testriba peale.

7

Eemaldage sõrm testribalt, kui ilmub vilkuv liivakella sümbol. Sõrme testribalt eemaldamata jätmine võib tähendada ebatäpset mõõdmistulemust.

Mõõtmistulemus kuvatakse ekraanil vähem kui 4 sekundi pärast.

Eemaldage torkevahendi kork. Suunake lantsett endast eemale. Lantsetti vabastamiseks libistage nõela väljutaja välja.

Veateated

Märkus: Veakood ja **Err** vahelduvad ekraanil iga kodeerituid veateate (E-1 kuni E 14) korral.

Kui ekraanil kuvatakse mõni allpool esitatud veateadetest, lugege kõik juatist Veateated kasutusjuhendi peatükis Glükomeetri hooldamine ja tõrkeotsing.

E-1 Testriba võib olla kahjustatud, valesti sisestatud või seda on eelnevalt kasutatud. Võtke testriba välja ja sisestage uuesti või kui see on kahjustatud või eelnevalt kasutatud, asendage testriba.

E-3 Ilmnes glükomeetri või testriba viga. See veateade võib ilmneda siis, kui testribade purgi kork ei olnud tihedalt suletud. Testribad võivad olla ebaõige houstamine või kõlblemise tulemusel kahjustunud. **Veateate alused ei tohi teha ravialaseid otsuseid.** Korrake veresuhkru mõõtmist. Kui ilmub teine veateade E-3, tehke kontroll-lahuse ja uue testribaga kontrolltest. Vt jaotist Kontrolltesti tegemine kasutusjuhendi peatükis Kontrolltestid. Kui te saate jätkuvalt veateadet E-3, siis kasutage veresuhkru mõõtmiseks muud alternatiivset meetodi, nagu tagavara glükomeetrit ja testriba. Kui alternatiivne meetod annab ärlamsteht kõrge veresuhkru mõõtmistulemuse või kui alternatiivset meetodit ei ole saadaval, **pöörduge kohesesti oma tervishoiutöötaja poole**.

Harvadel juhtudel võib veateade E-3 viidata sellele, et teie vereproovikrustase on erakordselt kõrge ja väljapoool seadme mõõtmisvahemiku. **Vt veateate muid võimalikke põhjuseid jaotisest Ebatavalised veresuhkru mõõtmistulemused kasutusjuhendi peatükis Veresuhkru mõõtmine.**

E-4 Testribasse pole mõõtmise jaoks võetud piisavalt verd või kontroll-lahust või seda on tehtud pärast mõõtmise alustamist. Visake testriba ära ja korrake veresuhkru mõõtmist või kontrolltest.

E-6 Veri või kontroll-lahus kantl testribale enne, kui ekraanile ilmus vilkuva tilga kujutis. Visake testriba ära ja korrake veresuhkru mõõtmist või kontrolltesti.

E-7 Ilmnes elektrooniline rike. Eemaldage patareid, vajutage ja hoidke kumbagi mõõtja nuppu vähemalt 2 sekundit ja sisestage patareid uuesti. Tehke veresuhkru mõõtmine või kontrolltest.

E-8 Temperatuur on väljapoool süstemsile sobivat vahemikku. Juhiseid süstemsi töötingimuste kohta leiate testribade pakendi infolehest. Minge sobivate tingimustega kohta ja korrake veresuhkru mõõtmist või kontrolltesti. Ärge soojendage ega jahutage glükomeetrit.

E-9 Patareid võivad olla tühjad. Liitlitage glükomeeter uuesti sisse. **Kui te viibite külmas keskkonnas, siis liikuge soojemasse asukohta ning proovige uuesti mõõta.** Kui teade kuvatakse endiselt pärast mitut katset, siis tuleb patareid välja vahetada. Kui pärast patareide vahetamist ilmub teade uuesti, eemaldage patareid uuesti, vajutage ja hoidke kumbagi mõõtja nuppu vähemalt 2 sekundit, seejärel sisestage patareid uuesti.

E 10 Kellaaja ja kuupäeva sätted võivad olla valed. Kui glükomeeter üritab kellaaeg ja kuupäeva sünkroonida jõildatud seadmega, ilmub ekraanile vilkuva juhtmevaba ühenduse sümbol. Kui juhtmevaba ühenduse sümbolit enam ei teki, siis vajutage nuppu Üles, et glükomeeter väljа lülitada. Vajutage nuppu Üles teist korda kuni ilmub vilkuv testriba sümbol. Kui kellaaja ja kuupäeva sünkroonimine e õnnestunud, siis annab glükomeetri käsiksuse nende seadistamiseks järgmisel korral, kui glükomeeter sisse lülitate. Vt jaotist Kellaaja ja kuupäeva seadistamine kasutusjuhendi peatükis Teie uus süsteem.

E 11 Testriba võib olla kahjustatud. Korrake veresuhkru mõõtmist või kontrolltesti uue testribaga.

E 12 Teie vereproovis võib olla kõrge askorbaadifase. Pöörduge oma tervishoiutöötaja poole.

E 13 Testriba pesas võib olla vedelik või võõrkeha. Eemaldage ja sisestage testriba uuesti või korrake veresuhkru mõõtmist või kontrolltesti uue testribaga. Kui veateade püsib, võtke ühendust Roche'iga.

E 14 On ilmnenud elektrooniline rike. Võtke ühendust Roche'iga.

Märkus: Kui veateated jätkuvad, võtke ühendust Roche'iga.

⚠ HOIATUS

Eluohtlike vigastuste oht
Hoidke uued ja kasutatud patareid lastele kättesaamatus kohas. Lisateavet vt kasutusjuhendist.

Tõsise tervisejuhtumi oht
Need esmakasutuse juhised ei asenda glükomeetri Accu-Chek Instant kasutusjuhendit. Kasutusjuhend sisaldab olulisi käsitsemisjuhiseid ja lisateavet.

Nakkusoht
Veretilga võtmisel võivad torkevahend ja kork verega kokku puutuda. Torkevahend on mõeldud ainult isiklikuks kasutamiseks.

MÄRKUS

- Kandke alati kaasas tagavaraparateesid.
- Patarei võimsus võib muutuda erinevate faktorite tõttu nagu temperatuur ja patarei valmistaja.

VIIMASED PARANDUSED: 2021-04

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT ja SOFTCLIX on Roche'i kaubamärgid.
© 2021 Roche Diabetes Care
09768491061(01)-1021

ACCU-CHEK® Instant

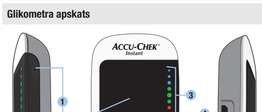
Roche

LV

DARBA SĀKŠANA

ĪSĀ INSTRUKCIJA

Lai atrastu ar Jūsu glikometru saderīgas diabēta pārvaldības lietotnes, apmeklējiet vietni www.accu-chek.com.



1 Poga "Augšup" ▲ un poga "Lejup" ▼
2 Displejs
3 Mērka diapazona indikators
4 Mikro USB ports
5 Teststrēmeles izgriežņš
6 Bateriju nodalījuma vāciņš
7 Teststrēmeles atvere

ACCU-CHEK®

Glikometra apskats

Laika un datuma iestatīšana

1

Glikometrs, kad to ieslēdzat pirmo reizi, piedāvā iestatīt laiku un datumu. Displejā tiek parādīts teksts **set-up** un mirgo stundas iestatījums.

Lai palielinātu vai samazinātu stundas vērtību, spiediet ▲ vai ▼.

2

Lai iestatītu stundu un pārietu uz nākamo lauku, nospiediet un turiet nospiestu ▲.

Lai pielāgotu katru lauku, atkārtojiet 1. un 2. darbību. Lai pēc gada iestatīšanas saglabātu iestatījumus, nospiediet un turiet nospiestu ▼, līdz tiek parādīts mirgojošs teststrēmeles simbols.

Autolancetes sagatavošana

1

Iepazīstieties ar Accu-Chek Softclix autolanceti.

2

Noņemiet autolancetes uzgali, velkot to taisni prom no lancetes. Negroziet uzgali.

3

Ievietojiet lanceti autolancetē, līdz tā noklikšķ.

4

Pagriežot noņemiet lancetes aizsargvāciņu.

5

Uzlieciet atpakaļ autolancetes uzgali. Pārliecinieties, vai uzgaļa pozicionēšanas robiņš atrodas preti autolancetes pozicionēšanas robiņam.

6

Pēc nepieciešamības pielāgojiet lancetes dūriena dziļumu. Sākotnēji izvēlieties 2. Ja āda ir bezsāla, pagrieziet uz lielāku skaitli.

7

Nospiediet sagatavošanas pogu līdz galam, līdzīgi kā pīdspalvai. Nespiediet aktivizēšanas pogu laikā, kad spiežat sagatavošanas pogu.

8

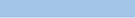
Kad autolancete ir sagatavota, aktivizēšanas poga kļūst dzeltena. Nolieciet autolanceti malā, līdz esat gatavs veikt dūrienu pirkstā.

Glikozes testa veikšana

1

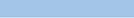
Pirms glikozes testa veikšanas nomazgājiet un nosusiniet rokas.

2



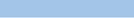
Pārbaudiet uz teststrēmeļu kārbas norādīto derīguma termiņu. Nelietojiet teststrēmeles, ja to derīguma termiņš ir beidzies.

3

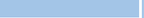


Izņemiet no kārbas vienu teststrēmeli. Cieši aizveriet vāciņu.

4



Ievietojiet teststrēmeles metāla galu glikometrā.



Glikometrs ieslēdzas. Tiek parādīts mirgojošs piliena simbols.

5

Stingri piespiediet autolanceti pirkstgala sāniem un nospiediet dzelteno aktivizēšanas pogu, lai veiktu dūrienu pirkstā.

6

Ar teststrēmeles **dzelteno malu** pieskariet asins pilienam. Nelieciet asinis uz teststrēmeles virsmas.

7

Kad tiek parādīts mirgojošs smilšu pulksteņa simbols, noņemiet pirkstu no teststrēmeles. Nenoņemot pirkstu no teststrēmeles, var tikt iegūti nepareizi testa rezultāti.

Pēc mazāk nekā 4 sekundēm testa rezultāts tiek parādīts displejā.

Noņemiet autolancetes uzgali. Pavērsiet lanceti prom no sevis. Izvelciet izgriežņu, lai attīrītu lanceti.

Kļūdu ziņojumi

Piezīme. Visiem kodētajiem kļūdu ziņojumiem (no E-1 līdz E 14) displejā tiek pārmaiņus rādīts kļūdas kods un teksts Err.

Ja kādā brīdī displejā tiek parādīts kāds no tālāk minētajiem kļūdu ziņojumiem, nekavējoties skatiet lietošanas pamācības nodaļas Glikometra apkope un problēmu novēršana apakšnodaļu Kļūdu ziņojumi.

E-1 Ierīkojums, ka teststrēmele ir bojāta, tā nav pareizi ievietota vai arī tā ir izmantota jau iepriekš. Izņemiet teststrēmeli un ievietojet to vēlreiz, vai arī izmantojet teststrēmeli, ja tā ir bojāta vai ir tikusi izmantota iepriekš.

E-3 Radusies glikometra vai teststrēmeles kļūda. Šis kļūdas ziņojums var tikt parādīts, ja teststrēmeļu kārbas vāciņš nav bijis cieši noslēgts. Ierīkojums, ka teststrēmeles ir bojāts nepareizas glabāšanas vai rīcības dēļ. **Nekad neņemiet terapeitiskus ķīmumus, pamatojoties uz kļūdas ziņojumu.** Atkārtojiet glikozes testu. Ja kļūdas ziņojums E-3 tiek parādīts vēlreiz, veiciet funkcionālo pārbaudi ar kontrolšķīdumu un jaunu teststrēmeli. Skatiet lietošanas pamācības nodaļas Funkcionālā pārbaude apakšnodaļu Funkcionālās pārbaudes veikšana. Ja turpināt saņemt kļūdas ziņojumu E-3, glikozes līmeņa pārbaudei izmantojiet alternatīvu metodi, piemēram, rezerves glikometru un teststrēmeli. Ja alternatīvā metode uzrāda ļoti augstu glikozes līmeni vai ja cita metode nav pieejama, **nekavējaties sazinieties ar savu veselības aprūpes speciālistu.**

Retos gadījumos kļūdas ziņojums E-3 var norādīt, ka glikozes līmenis ir ļoti augsts un pārsniedz sistēmas mērījumu diapazonu. **Citas šī kļūdas ziņojuma iespējamās iemeslus skatiet lietošanas pamācības nodaļas Glikozes testi apakšnodaļā Neparasti glikozes testa rezultāti.**

E-4 Veicot testu, teststrēmele nav uzņēmusi pietiekamu daudzumu asinu vai kontrolšķīduma, vai arī asinis vai kontrolšķīduma tīka uzlikti, kad tests jau bija sācies. Izņemiet teststrēmeli un atkārtojiet glikozes testu vai funkcionālo pārbaudi.

E-6 Asinis vai kontrolšķīdums tika uztikts teststrēmelei, pirms displejā tika parādīts mirgojošs piliena simbols. Izņemiet teststrēmeli un atkārtojiet glikozes testu vai funkcionālo pārbaudi.

E-7 Radusies elektroniska kļūda. Izņemiet baterijas, nospiediet un vismaz 2 sekundes turiet nospiestu jebkuru glikometra pogu un ievietojiet atpakaļ baterijas. Veiciet glikozes testu vai funkcionālo pārbaudi.

E-8 Temperatūra ir ārpus ārpus vai zemāka par sistēmas darbībai nepieciešamo temperatūras diapazonu. Sistēmas lietošanas nosacījumus skatiet teststrēmeļu iepakojuma ielikmi. Dodieties uz vietu, kur nosacījumi ir atbilstoši, un atkārtojiet glikozes testu vai funkcionālo pārbaudi. Nekarsējiet un nedzesējiet glikometru mākslīgi.

E-9 Ierīkojums, ka baterijas ir tukšas. Ieslēdziet glikometru. **Ja atrodaties aukstā vidē, pārvietojieties uz vietu ar mērenāku temperatūru un atkārtojiet testēšanu.** Ja šis ziņojums joprojām parādās pēc vairākiem mēģinājumiem, nomainiet baterijas. Ja šis ziņojums atkal tiek parādīts pēc baterju nomaiņas, izņemiet baterijas, nospiediet un vismaz 2 sekundes turiet nospiestu jebkuru glikometra pogu, pēc tam ievietojiet atpakaļ baterijas.

E 10 Ierīkojums, ka nav pareizs laika un datuma iestatījums. Kamēr glikometra mērīja sinhronizēt laiku un datumu ar saņemto ierīci, tiek rādīts mirgojošs bezvadu saņemšanas simbols. Kad bezvadu saņemšanas simbols vairs nav redzams, nospiediet pogu "Augšup", lai izslēgtu glikometru. Spiediet pogu "Augšup" vēlreiz, lāz tiek parādīts mirgojošs teststrēmeles simbols. Ja laika un datuma sinhronizācija neizdodas, glikometru tse piedāvā iestatīt nākamajā ieslēgšanas reizē. Skatiet lietošanas pamācības nodaļas Jaunā sistēma apakšnodaļu Laika un datuma iestatīšana.

E 11 Ierīkojums, ka teststrēmele ir bojāta. Atkārtojiet glikozes testu vai funkcionālo pārbaudi ar jaunu teststrēmeli.

E 12 Ierīkojums, ka asins paraugā ir augsts askorbāta līmenis. Sazinieties ar savu veselības aprūpes speciālistu.

E 13 Ierīkojums, ka teststrēmeles atvere ir kāds šķidrums vai sveķiem. Izņemiet teststrēmeli un ievietojiet to vēlreiz, vai arī atkārtojiet glikozes testu vai funkcionālo pārbaudi ar jaunu teststrēmeli. Ja kļūda netiek novērsta, sazinieties ar Roche.

E 14 Radusies elektroniska kļūda. Sazinieties ar Roche.

Piezīme. Ja kļūdas ziņojums tiek parādīts atkārtoti, sazinieties ar Roche.

⚠ BRĪDINĀJUMS

Dzīvībai bīstamu savainojumu risks

Glabājiet jaunas, kā arī izlietotas baterijas bērniem nepieejamā vietā. Plašāku informāciju skatiet lietošanas pamācībā.

Nopietnu ar veselību saistītu incidentu risks

Šī īsā instrukcija neaizstāj Accu-Chek Instant glikometra lietošanas pamācību. Lietošanas pamācībā ir sniegti svarīgi lietošanas norādījumi, kā arī papildīnformācija.

Infekcijas risks

Asins piliena iegušanas laikā autolancete un tās uzgalis var nonākt saskarē ar asiņām. Autolancete ir paredzēta tikai personīgai lietošanai.

PIEZĪME

- Rūpējieties, lai vienmēr būtu pieejams rezerves bateriju komplekts.
- Bateriju jaudu var iespaidot tādi faktori kā temperatūra un bateriju ražotājs.

PĒDĒJĀ REDAKCIJA: 2021-04

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT un SOFTCLIX ir Roche preču zīmes.

© 2021 Roche Diabetes Care

09768491061(01)-1021