ACCU-CHEK® Instant

Roche

KASUTUS-JUHEND

GLÜKOMEETER



Sisukord

Sissejuhatus 2

Peatükk 1: Teie uus süsteem 5

Peatükk 2: Veresuhkru mõõtmine 10

Peatükk 3: Kontrolltestid 17

Peatükk 4: Andmete ülevaatamine 21

Peatükk 5: Juhtmeta side ja glükomeetri ühendamine 23

Peatükk 6: Arvutiga ühendamine 25

Peatükk 7: Glükomeetri hooldamine ja tõrkeotsing 26

Peatükk 8: Tehniline teave 33

Peatükk 9: Garantii 37

Register 38

Sissejuhatus

See kasutusjuhend sisaldab hoiatusi, ettevaatusabinõusid ja märkusi.

⚠ HOIATUS	⚠ ETTEVAATUSABINÕU	MÄRKUS
HOIATUS tähistab eeldatavat tõsist ohtu.	**ETTEVAATUSABINÕU** kirjeldab meedet, mida peaksite rakendama toote ohutuks ja tõhusaks kasutamiseks või toote kahjustamise vältimiseks.	**MÄRKUS** juhib teie tähelepanu olulisele teabele, mis aitab teil võtta toote kasutamisest maksimumi.

Süsteem Accu-Chek Instant

Glükomeeter Accu-Chek Instant koos testribadega Accu-Chek Instant on ette nähtud glükoosi kvantitatiivseks mõõtmiseks sõrme, peopesa, küünarvarre ja õlavarre värskest kapillaarsest täisverest, et abistada glükoositaset kontrolliva ravi tõhususe monitoorimisel.

Glükomeeter Accu-Chek Instant koos testribadega Accu-Chek Instant on ette nähtud diabeetikutele in vitro diagnostiliseks enesetestimiseks.

Glükomeeter Accu-Chek Instant koos testribadega Accu-Chek Instant on ette nähtud tervishoiutöötajatele in vitro diagnostiliseks testimiseks patsientide vahetus läheduses tervishoiuasutustes. Venoosse, arteriaalse ja vastsündinu vere testimine on lubatud vaid tervishoiutöötajatele.

Süsteem ei ole ette nähtud diabeedi diagnoosimiseks ega vastsündinu nabanööri vereproovide testimiseks.

Seadmekomplektis sisaldub järgmine:

Glükomeeter Accu-Chek Instant koos patareide, testribad Accu-Chek Instant* ja kontroll-lahused Accu-Chek Instant*.

*Mõned tooted ei pruugi komplektis sisalduda. Need tuleb eraldi osta.

⚠ HOIATUS



Lämbumisoht
See toode sisaldab väikesi osi, mis võidakse alla neelata. Hoidke väikesed osad kättesaamatuna väikelastele ja inimestele, kes võivad neid alla neelata.

Eluohtlike vigastuste oht
Hoidke uued ja kasutatud patareid lastele kättesaamatus kohas. Allaneelamine või kehasse sisestamine võib põhjustada keemilisi põletusi, pehmete kudede perforatsiooni ja surma. Rasked põletused võivad ilmneda 2 tunni jooksul allaneelamisest. Kui arvate, et patarei võib olla alla neelatud või sattunud keha sisemusse, pöörduge viivitamatult arsti poole.

Eluohtlike vigastuste oht
Kui patareipesa ei sulgu tugevalt, lõpetage toote kasutamine ja pange see lastele kättesaamatusse kohta. Võtke ühendust Roche'iga.

⚠ HOIATUS

Nakkusoht
Iga inimverega kokkupuutuv ese on potentsiaalne nakkusallikas (vt dokument: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Fourth Edition; CLSI document M29-A4, May 2014). Tervishoiutöötajad: vt samuti jaotist Teave tervishoiutöötajatele peatükis Tehniline teave.

Tõsise tervisejuhtumi oht
Mõõtmisjuhiste või testriba säilitamise ja käsitsemise juhiste eiramine võib põhjustada vale mõõtmistulemuse ja see võib omakorda põhjustada sobimatut ravi. Lugege hoolikalt läbi kasutusjuhendis ning testribade ja kontroll-lahuste pakendi infolehes olevad juhised.

Miks on oluline regulaarselt veresuhkrut mõõta

Regulaarne veresuhkru mõõtmine võib oluliselt muuta seda, kuidas te igapäevaselt oma diabeediga hakkama saate. Tegime selle teile võimalikult lihtsaks.

Oluline teave teie uue glükomeetri kohta

- Tungivalt soovituslik on omada tagavara mõõtmismeetodit. Mõõtmise ebaõnnestumine võib põhjustada ravialaste otsuste edasilükkumist, mille tagajärjeks võivad olla tõsised meditsiinilised probleemid. Tagavara mõõtmismeetoditeks võivad olla tagavara glükomeeter ja testribad. Muude võimalike tagavara võimaluste kohta küsige oma tervishoiutöötajalt või apteekrilt.
- Glükomeeter annab teile käskluse seadistada kellaaeg ja kuupäev esimesel sisselülitamisel.
- Enne mõõtmisega alustamist kontrollige glükomeetril kellaaega ja kuupäeva. Vajadusel kohandage kellaaega ja kuupäeva.
- Kasutusjuhendis on toodud viiteks kuvatõmmised ekraanidelt. Teie andmed on erinevad.
- Kui te järgite antud juhendis toodud samme, kuid teil esinevad endiselt sümptomid, mis ei vasta mõõtmistulemustele, või kui teil on küsimusi, siis pöörduga oma tervishoiutöötaja poole.

Tõsistest juhtudest teavitamine

Patsiendi/kasutaja/kolmanda osapoole korral Euroopa Liidus ja samasuguse regulatoorse režiimiga riikides; kui seadme kasutuse käigus või kasutuse tagajärjel toimus tõsine vahejuhtum, siis palun teavitage sellest tootjat ja riiklikku asutust.

1 Teie uus süsteem

Glükomeeter Accu-Chek Instant



Parem külgvaade | Eestvaade | Vasak külgvaade

1. **Nupp Üles ▲ ja nupp Alla ▼**
   Vajutage, et glükomeeter sisse ja välja lülitada, sätteid seadistada ja tulemusi kerida.

2. **Ekraan**
   Kuvab mõõtmistulemused, teated ja mällu salvestatud mõõtmistulemused.

3. **Sihtvahemiku indikaator**
   Näitab, kas veresuhkru mõõtmistulemus on kõrgem, eelseadistatud väärtuste vahemiku piirides või sellest madalam.

4. **Micro-USB-liides**
   Kannab andmed üle glükomeetrist arvutisse.

5. **Testriba ejektor**
   Vajutage testriba eemaldamiseks.

1 Teie uus süsteem



Tagantvaade



Altvaade

6. Patareipesa kate
Avage patareide vahetamiseks.

7. Testriba pesa
Sisestage testriba siia.









8. Testribade purk*
(näide)

9. Testriba – metalse otsaga
Sisestage see ots glükomeetrisse.

10. Testriba – kollane serv
Viige veretilk või kontroll-lahus sellega kontakti.

11. Kontroll-lahuse pudel*

12. Patareid

*Mõned tooted ei pruugi komplektis sisalduda. Need tuleb eraldi osta.

1 Teie uus süsteem

Mõõtja nuppude kasutamine

Kui glükomeeter annab korralduse mõõtja nuppu vajutada, vajutage seda lühidalt ja vabastage.

Kui glükomeeter annab korralduse mõõtja nuppu vajutada ja **all hoida**, vajutage seda ja hoidke vähemalt 3 sekundit.

Nupufunktsioonid

Siin on toodud glükomeetri nuppude Üles ja Alla funktsioonid. Neid funktsioone kasutatakse antud juhendis läbivalt.

Nupp	Funktsioon	Toiming
▲ [nupp Üles]	Lülitage glükomeeter sisse.	Vajutage ja vabastage.
	Suvandi suurendamiseks.	
	Mälus olevates tulemustes edasi liikumiseks.	
	Seadistage kellaaja ja kuupäeva valikud.	Vajutage ja hoidke all.
	Lülitage glükomeeter välja.	
▼ [nupp Alla]	Suvandi vahendamiseks.	Vajutage ja vabastage.
	Mälus olevates tulemustes tagasi liikumiseks.	
	Sisestage seadistusrežiim.	Vajutage ja hoidke all.
	Sisestage Bluetoothi ühendus sisse.	

Sihtvahemik

MÄRKUS

Sihtvahemiku indikaator ei asenda tervishoiutöötajalt saadavat hüpoglükeemia koolitust.

Pöörduge oma tervishoiutöötaja poole, et teada saada sobiv veresuhkru tasemevahemik. Sihtvahemikus püsimine on väga oluline.

*Sihtvahemik on vaikimisi 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L). Sihtvahemikku saab seadistada madalamast piirist 60–140 mg/dL (3,3–7,8 mmol/L) kuni ülemise piirini 90–300 mg/dL (5,0–16,6 mmol/L).

Sihtvahemiku muutmiseks ühendage glükomeeter mobiilsideseadmega või arvutiga, kuhu on paigaldatud diabeediravi tarkvara. Seejärel järgige diabeediravi tarkvara juhiseid.

1 Teie uus süsteem

Sümbolid

Sümbol	Kirjeldus
7 day ave	7 päeva keskmise sümbol. See näitab, et vaatate viimase 7 päeva veresuhkru mõõtmistulemuste keskmist väärtust.
14 day ave	14 päeva keskmise sümbol. See näitab, et vaatate viimase 14 päeva veresuhkru mõõtmistulemuste keskmist väärtust.
30 day ave	30 päeva keskmise sümbol. See näitab, et vaatate viimase 30 päeva veresuhkru mõõtmistulemuste keskmist väärtust.
90 day ave	90 päeva keskmise sümbol. See näitab, et vaatate viimase 90 päeva veresuhkru mõõtmistulemuste keskmist väärtust.
	Bluetoothi sümbol
	Kontrollpudeli sümbol
	Veretilga sümbol
	Liivakella sümbol
	Patarei madala laetustaseme sümbol
	Kuvatavaid andmeid ei ole
	Ühendamise sümbol. Vilkuv sümbol näitab, et glükomeeter üritab seadmega ühilduda. Püsiv sümbol näitab, et glükomeeter ühildus seadmega edukalt.
	Sihtvahemiku indikaatori nool. Kui see vilgub, on teie veresuhkru mõõtmistulemus sihtvahemikust väljas.
	Temperatuuri hoiatussümbol
	Testriba sümbol. Vilkuv sümbol näitab, et glükomeeter on testriba sisestamiseks valmis.
	Juhtmeta ühenduse sümbol. Vilkuv sümbol näitab, et glükomeeter üritab ühildatud seadmega ühenduda. Püsiv sümbol näitab, et glükomeeter on ühildatud seadmega ühendatud.

1 Teie uus süsteem

Kellaaja ja kuupäeva seadistamine

1



Vajutage ▲, et glükomeeter sisse lülitada.

Ekraanile ilmub vilkuv testriba sümbol.

2



Vajutage ja hoidke all ▼ kuni kuvale ilmub **set-up** (seadistamine). Tunninumber hakkab vilkuma.

Vajutage ▲, et tunninumbrit suurendada, või ▼, et tunninumbrit vähendada.

3



Vajutage ja hoidke all ▲, et tund seadistada ning järgmisele väljale liikuda. Minutite number hakkab vilkuma.

Vajutage ▲, et minutite numbrit suurendada, või ▼, et minutite numbrit vähendada.

4



Iga välja muutmiseks korrake sammu 3. Pärast aasta seadistamist vajutage ja hoidke all nuppu ▼ seni, kuni ilmub vilkuv testriba sümbol, et muudatused salvestada.

MÄRKUS

- Glükomeeter annab teile käskluse seadistada kellaaeg ja kuupäev glükomeetri esimesel sisselülitamisel või tõrke esinemisel.
- Vajutage ja hoidke ▼ all mis tahes ajal kuni vilkuva testriba sümboli ilmumiseni, et testimine läbi viia.
- Glükomeetri kellaaeg ja kuupäev sünkroonitakse ühildatud seadme kellaaja ja kuupäevaga iga kord, kui glükomeeter saadab andmeid ühildatud seadmesse. Vt peatükki Juhtmeta side ja glükomeetri ühendamine.

⚠ HOIATUS

Tõsise tervisejuhtumi oht
Vale mõõtühiku kasutamine võib põhjustada teie tegeliku veresuhkrutaseme vale tõlgendamise, mille tulemuseks võib olla vale ravi. Veresuhkru mõõtmistulemused võidakse kuvada kas ühikuga mg/dL või mmol/L. Mõõtühik on kirjas glükomeetri tagumisel sildil. Kui glükomeeter kuvab vale ühiku, võtke ühendust Roche'iga. Kui te ei tea, milline mõõtühik on teie jaoks õige, pöörduge tervishoiutöötaja poole.



mg/dL või mmol/L on prinditud siia

Süsteemi Accu-Chek Instant kasutamine

⚠ HOIATUS

Tõsise tervisejuhtumi oht
Kui glükomeeter või testribaga glükomeeter kukub maha, siis võib glükomeeter ja/või testriba kahjustada saada. Visake testriba ära ning teostage kontrolltest kontroll-lahuse ja uue kasutamata testribaga, et tagada glükomeetri ja testribade korrektne toimivus. Seejärel korrake veresuhkru mõõtmist uue testribaga.

Tõsise tervisejuhtumi oht

- Testriba, mida ei hoiustata ega kasutata nõuetekohaselt, võib anda vale mõõtmistulemuse.
- Testribasid ei tohi säilitada kõrge temperatuuriga ja niisketes kohtades (nt vannitoas või köögis)! Kuumus ja niiskus võivad testribasid kahjustada.

- Kasutage ainult testribasid Accu-Chek Instant.
- Kasutage testriba kohe pärast selle testribade purgist väljavõtmist.
- Ärge kandke verd ega kontroll-lahust testribale enne, kui olete selle sisestanud glükomeetrisse.
- Testribade kaitsmiseks õhuniiskuse eest sulgege testribade purk tihedalt kohe pärast testriba purgist väljavõtmist.
- Säilitage kasutamata testribasid suletud korgiga testribade originaalpurgis.

2 Veresuhkru mõõtmine

- Kontrollige testribade purgil olevat aegumiskuupäeva. Ärge kasutage testribasid pärast tähtaja möödumist.
- Hoidke testribade purki ja glükomeetrit kuivas ja jahedas kohas, näiteks magamistoas.
- Juhiseid testribade säilitamise ja süsteemi töötingimuste kohta leiate testribade pakendi infolehelt.

Veresuhkru mõõtmine sõrmeotsast vereproovi võtmisega

MÄRKUS

- Veresuhkru mõõtmiseks on teil vaja glükomeetrit, testriba ja lantsetiga torkevahendit.
- Veresuhkrut ei saa mõõta, kui glükomeeter on USB-juhtmega arvutiga ühendatud.

1



Peske käed sooja seebiveega ja kuivatage hoolikalt.

Valmistage torkevahend ette.

2



Kontrollige testribade purgil olevat aegumiskuupäeva.

Ärge kasutage testribasid pärast nende aegumiskuupäeva möödumist.

3



Võtke testribade purgist testriba.

Sulgege kork korralikult.

4



Sisestage testriba metallots glükomeetrisse. Glükomeeter lülitub sisse.

5



Kui ilmub vilkuv veretilga sümbol, torgake sõrmeotsa torkevahendiga.

2 Veresuhkru mõõtmine

6



Verevoolu parandamiseks pigistage kergelt sõrme. See aitab veretilka kätte saada.

7



Viige veretilk kontakti testriba **kollase servaga**. Ärge kandke verd testriba peale.

8

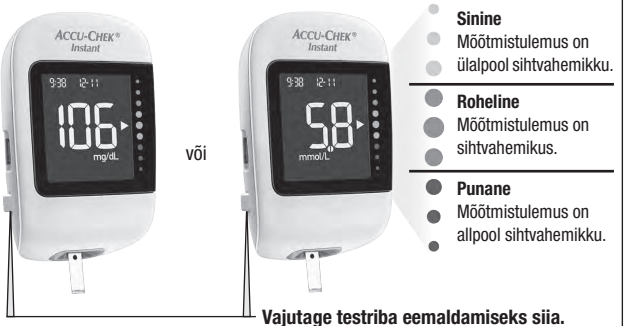




Eemaldage sõrm testribalt, kui ilmub vilkuv liivakella sümbol. Sõrme testribalt eemaldamata jätmine võib tähendada ebatäpset mõõtmistulemust.

2 Veresuhkru mõõtmine

9



Vajutage testriba eemaldamiseks siia.

Mõõtmistulemus ilmub koos noolega. Nool näitab, kas mõõtmistulemus on sihtvahemikust madalam, selles vahemikus või kõrgem.* Sihtvahemikku tähistab sihtvahemiku indikaatori roheline ala. Nool vilgub, kui mõõtmistulemus on vahemikust kõrgem või madalam.

*Sihtvahemik on vaikimisi 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L). Sihtvahemiku muutmiseks ühendage glükomeeter mobiilsideseadmega või arvutiga, kuhu on paigaldatud diabeediravi tarkvara. Enne sihtvahemiku muutmist pidage nõu oma tervishoiutöötajaga.

MÄRKUS

Veresuhkru mõõtmist tehes: Kui veresuhkru mõõtmistulemusega koos ilmub ekraanile kontrollpudeli sümbol ja vilkuvad L1 või L2, siis on tegemist veaga.

- Ärge tegutsege vastavalt sellele veresuhkru mõõtmistulemusele.
- Visake testriba ära ja korrake veresuhkru mõõtmist uue testribaga.

10

Eemaldage kasutatud testriba, tõmmates selle glükomeetrist välja või vajutades testriba ejektorile glükomeetri küljel, ja visake see ära.

2 Veresuhkru mõõtmine

Veresuhkru mõõtmine peopesast, küünarvarrest või õlavarrest (alternatiivse piirkonna testimine)

⚠ HOIATUS

Tõsise tervisejuhtumi oht
Teie veresuhkru sisaldus muutub sõrmeotsas ja peopesas kiiremini kui küünarvarres ja õlavarres. Veresuhkrusisalduse mõõtmine küünarvarre või õlavarre verest võib põhjustada teie tegeliku veresuhkrusisalduse valet tõlgendamist, mis põhjustab vale ravi.

- Ärge kasutage pideva suhkrutaseme jälgimise süsteemi kalibreerimiseks alternatiivsete piirkondade testimist (AST).
- Ärge kasutage insuliiniannuse arvutamiseks alternatiivsete piirkondade testimist.
- Alternatiivse piirkonna testimist tuleks teha ainult püsiseisundis (kui veresuhkur ei muutu kiiresti).

Vereproovi võite võtta ka mujalt kui sõrmeotsast. Alternatiivseks piirkonnaks on peopesa, küünarvars ja õlavars.

Sõrmeotsast või peopesast võib veresuhkru mõõtmiseks võtta verd igal ajal.

Kui verd võetakse küünarvarrest või õlavarrest, siis on teatud ajad, millal ei sobi mõõtmiseks verd võtta. Enne vere võtmist küünarvarrest või õlavarrest lugege läbi järgmine lõik.

Küünarvarre või õlavarre testi võite teha	• vahetult enne söömist. • tühja kõhuga.
Küünarvarre või õlavarre testi EI TOHI teha	• kuni 2 tundi pärast sööki, millal veresuhkru väärtused võivad kiiresti tõusta. • pärast insuliinibooluse süstimist, millal veresuhkru väärtused võivad kiiresti langeda. • pärast treeningut. • haiguse korral. • kui arvate, et teie veresuhkrutase on madal (hüpoglükeemia). • kui te mõnikord ei märka oma madalat veresuhkrutaset.

Kui olete alternatiivse piirkonna testimisest (AST) huvitatud, rääkige esmalt oma tervishoiutöötajaga.

AST korgi ja üksikasjalike AST-juhiste saamiseks võtke ühendust Roche'iga.

2 Veresuhkru mõõtmine

Ebatavalised veresuhkru mõõtmistulemused

⚠ ETTEVAATUSABINÕU

Tõsise tervisejuhtumi oht
Kui teie veresuhkru mõõtmistulemused ei vasta teie enesetundele, järgige probleemi lahendamiseks järgmist loendit.

Tõrkeotsing	Toiming
Kas olete käsi pesnud?	Peske käed sooja seebiveega ja kuivatage hoolikalt. Korrake veresuhkru mõõtmist uue testribaga.
Kas testribad olid aegunud?	Visake ära testribad, kui nende aegumiskuupäev on möödunud. Korrake veresuhkru mõõtmist aegumata testribaga.
Kas testribade purgi kork oli alati tihedalt suletud?	Kui arvate, et testribade purk on mõnda aega avatud olnud, võtke kasutusele uued testribad. Korrake veresuhkru mõõtmist.
Kas testriba kasutati kohe pärast selle testribade purgist väljavõtmist?	Korrake veresuhkru mõõtmist uue testribaga.
Kas testribasid säilitati jahedas ja kuivas kohas?	Korrake veresuhkru mõõtmist õigesti säilitatud testribaga.
Kas te järgisite neid juhiseid?	Lugege peatükki Veresuhkru mõõtmine ja korrake veresuhkru mõõtmist. Probleemi püsimisel võtke ühendust Roche'iga.
Kas glükomeeter ja testribad töötavad õigesti?	Viige läbi kontrolltest. Vt juhiseid peatükist Kontrolltestid.
Kas te ei suutnud probleemi tuvastada?	Võtke ühendust Roche'iga.

2 Veresuhkru mõõtmine

Madala või kõrge veresuhkrutaseme sümptomid

⚠ HOIATUS

Hüpoglükeemia oht
Kui teate madala või kõrge veresuhkrutaseme sümptomeid, on kergem mõista mõõtmistulemusi ja ebatavaliste tulemuste korral otsustada, mida teha.

- Kui teil on mõni järgnevatest sümptomitest või muud ebatavalised sümptomid, mõõtke sõrmeotsast või peopesast oma veresuhkrutaset.
- Kui veresuhkru mõõtmistulemuseks kuvatakse LO või HI, pöörduge kohe oma tervishoiutöötaja poole.

Madal veresuhkrutase (hüpoglükeemia): Hüpoglükeemia sümptomiteks võivad olla (aga mitte ainult) ärevus, värinad, higistamine, peavalu, suurenenud näljatunne, peapööritus, kahvatu nahk, järsk meeleolumuutus või ärrituvus, väsimus, keskendumisraskused, kohmakus, südamekloppimine ja/või segaduses olek.

Kõrge veresuhkrutase (hüperglükeemia): Hüperglükeemia sümptomiteks võivad olla (aga mitte ainult) suurenenud janu, sage urineerimine, ähmane nägemine, uimasus ja/või põhjendamatu kaalukaotus.

Haiguse mõjud ja levimus

Teabe saamiseks diabeedi mõjude ja levimuse kohta teie piirkonnas vaadake Rahvusvahelise Diabeedi Föderatsiooni veebilehte www.idf.org või saatke e-kiri info@idf.org. Lisateavet või nõuandetelefoni teavet saate oma riigi diabeediorganisatsioonist.

3 Kontrolltestid

Millal teha kontrolltest

Kontrolltestide abil saate teada, kas glükomeeter ja testribad töötavad õigesti. Kontrolltest tuleks teha, kui:

- avate uue testribade paki,
- unustasite testribade purgi sulgeda,
- arvate, et testribad on kahjustatud,
- soovite kontrollida glükomeetrit ja testribasid,
- testribasid säilitati äärmuslikul temperatuuril ja/või äärmuslikus õhuniiskuses,
- glükomeeter on maha kukkunud,
- mõõtmistulemused ei peegelda teie enesetunnet,
- soovite kontrollida, kas teostate mõõtmist õigesti.

Teave kontroll-lahuse kohta

- Kasutage ainult kontroll-lahust Accu-Chek Instant.
- Pärast kasutamist sulgege kontroll-lahuse pudel korralikult.
- Kirjutage kontroll-lahuse pudeli avamise kuupäev pudeli sildile. Kontroll-lahus tuleb ära visata 3 kuud pärast kontroll-lahuse pudeli avamist (hävitamiskuupäev) või pudeli sildil oleval aegumiskuupäeval, olenevalt sellest, kumb saabub varem.
- Ärge kasutage kontroll-lahust, mille aegumis- või hävitamiskuupäev on möödas.
- Kontroll-lahuse säilitamistingimused leiate kontroll-lahuse paki infolehelt.
- Glükomeeter märkab automaatselt erinevust kontroll-lahuse ja vere vahel.
- Kontroll-lahus võib määrida riideid. Plekid saab eemaldada vee ja seebiga.

Kontrolltesti tegemine

Teil on vaja glükomeetrit, testriba ja 1. (Control 1) või 2. (Control 2) taseme kontroll-lahust.

1



Kontrollige testribade purgil olevat aegumiskuupäeva. Ärge kasutage testribasid pärast nende aegumiskuupäeva möödumist.

2



Võtke testribade purgist testriba.

Sulgege kork korralikult.

3





Sisestage testriba metallots glükomeetrisse. Glükomeeter lülitub sisse.

Ilmub vilkuv veretilga sümbol.

3 Kontrolltestid

4



Valige testimiseks kasutatav kontroll-lahus. Tase sisestatakse hilisemal etapil.

5



Eemaldage pudelikork. Pühkige pudeli otsa paberrätikuga. Vajutage pudelit, kuni pudeli otsas moodustub väike tilk.

6





Viige tilk kontakti testriba **kollase servaga**. Ärge kandke kontroll-lahust testriba peale.

Eemaldage kontrollpudel testribalt, kui ilmub vilkuv liivakella sümbol.

7



või





või



Ekraanile ilmuvad kontrolli tulemus, pudeli sümbol ja vilkuvad L1 või L2. Vajutage ja hoidke all ▼, et testitud kontrollitase kinnitada.

L1 ja L2 vahel valimiseks vajutage ▲ või ▼.

MÄRKUS

Kontrolltesti tehes: Kui kontrolltulemusega koos EI ilmu ekraanile kontrollpudeli sümbolit ja vilkuvat L1 või L2, on tegemist veaga.

- Ärge tegutsege vastavalt sellele kontrolltulemusele.
- Visake testriba ära ja korrake kontrolltesti uue testribaga.

3 Kontrolltestid

8



OK kuvatakse, kui kontrolltulemus on ette nähtud vahemikus.

Err kuvatakse, kui kontrolltulemus pole ette nähtud vahemikus.

9



Pühkige pudeli otsa paberrätikuga. Sulgege pudel korralikult korgiga.

Eemaldage kasutatud testriba ja visake see ära.

MÄRKUS

Kui mõõtmine on tehtud, lülitub glükomeeter 90 sekundit pärast edukat testi või 15 sekundit pärast testriba eemaldamist välja, kui muid toiminguid ei tehta.

Ettenähtud vahemikust väljaspool olevate kontrolltulemuste tõlgendamine

⚠ HOIATUS

Tõsise tervisejuhtumi oht

Valede mõõtmistulemuste tõttu võidakse anda valesid ravisoovitusi.

Kontrollide vahemikud on prinditud testribade purgi sildile. Kui kontrolltulemus on väljaspool ette nähtud vahemikku, kontrollige glükomeetri ja testribade korrektset toimimist. Kontrollige probleemi lahendamiseks järgnevat loendit.

Tõrkeotsing	Toiming
Kas testriba või kontroll-lahus oli aegunud?	Kui testribade või kontroll-lahuse kasutusaeg on möödas, visake need ära. Kui kontroll-lahus avati rohkem kui 3 kuud tagasi, visake see ära. Korrake kontrolltesti aegumata testriba ja aegumata kontroll-lahusega.
Kas pühkisite kontroll-lahuse pudeli otsa paberrätikuga enne kasutamist?	Pühkige pudeli otsa paberrätikuga. Korrake kontrolltesti uue testriba ja uue kontroll-lahuse tilgaga.

3 Kontrolltestid

Tõrkeotsing	Toiming
Kas testribade purgi ja kontroll-lahuse pudeli kork on alati tihedalt suletud?	Kui arvate, et testribade või kontroll-lahuse purk on mõnda aega avatud olnud, võtke kasutusele uued testribad või kontroll-lahus. Korrake kontrolltesti.
Kas testriba kasutati kohe pärast selle testribade purgist väljavõtmist?	Korrake kontrolltesti uue testriba ja uue kontroll-lahuse tilgaga.
Kas testribasid ja kontroll-lahuseid on säilitatud jahedas ja kuivas kohas?	Korrake kontrolltesti õigesti säilitatud testriba või kontroll-lahusega.
Kas te järgisite neid juhiseid?	Lugege peatükki Kontrolltestid ja korrake kontrolltesti.
Kas te valisite kontrolltesti tegemisel õige kontroll-lahuse taseme (1 või 2)?	Kui valisite kontroll-lahuse vale taseme, saate kontrolltulemust siiski võrrelda testribade purgile prinditud vahemikuga.
Kas te ei suutnud probleemi tuvastada?	Võtke ühendust Roche'iga.

4 Andmete ülevaatamine

Ülevaade

- Glükomeeter säilitab mälus automaatselt vähemalt 720 veresuhkru mõõtmistulemust koos mõõtmiste kellaaja ja kuupäevaga.
- Kui 720 mõõtmistulemust on mälus, siis uue veresuhkru mõõtmistulemuse lisandumisel kõige vanem mõõtmistulemus kustub.
- Kui 90-päevase ajavahemiku jooksul tehakse üle 720 veresuhkru mõõtmise, kaasatakse 90-päevasesse keskmisesse väärtusesse ainult 720 viimatist mõõtmistulemust.
- Glükomeeter salvestab automaatselt mällu vähemalt 30 kontrolltulemust, kuid glükomeetrist saab vaadata vaid viimast. Salvestatud kontrolltulemuste vaatamiseks edastage need ühilduvasse tarkvararakendusse.
- Kui 30 kontrolltulemust on mälus, siis uue kontrolltulemuse lisandumisel kõige vanem kontrolltulemus kustub.
- Kontrolltulemused ei ole mälus vaadeldavad ning neid ei kaasata 7, 14, 30 ega 90 päeva keskmistesse väärtustesse.

⚠ HOIATUS

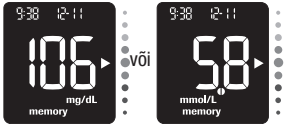
Tõsise tervisejuhtumi oht
Mälus olevate individuaalsete mõõtmistulemuste kasutamine ravi muutmiseks võib põhjustada valesid ravialaseid otsuseid. Ärge muutke oma ravi mõõtmistulemuste mälus oleva üksiku mõõtmistulemuse põhjal. Enne ravi muutmist mälus olevate mõõtmistulemuste alusel võtke ühendust oma tervishoiutöötajaga.

MÄRKUS

Glükomeetril on kellaaja ka kuupäeva automaatse sünkroonimise võimekus, kui see on ühildatud mobiilseadmega, mis uuendab glükomeetri kellaaega ja kuupäeva automaatselt. Isegi kui kasutate glükomeetrit mitmes ajavööndis, säilitatakse tulemusi alates hilisematest vanimateni, mille kellaaja ja kuupäeva järgi.

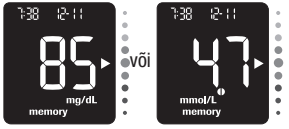
Veresuhkru mõõtmistulemuste vaatamine mälus

1



Kui glükomeeter on välja lülitatud, vajutage ▼, et vaadata viimast veresuhkru mõõtmistulemust, selle kellaaeg ja kuupäev on toodud ekraani ülaosas.

2



Vajutage korduvalt ▼, et vaadata eelnevaid mõõtmistulemusi hilisematest vanimateni.

MÄRKUS

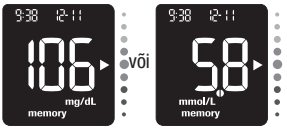
Vajutage ▲, et liikuda vanimate mõõtmistulemuste juurest hilisemateni.

4 Andmete ülevaatamine

Teie keskmise mõõtmistulemuse ülevaatamine

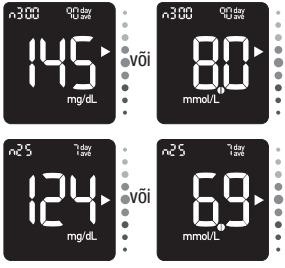
Glükomeeter kasutab ühe arvu arvutamiseks teie viimase 7, 14, 30 või 90 päeva veresuhkru mõõtmistulemusi. Seda arvu nimetatakse keskmiseks ja see aitab mõista teie veresuhkru mõõtmistulemusi teatud ajavahemikul.

1



Kui glükomeeter on välja lülitatud, vajutage ▼, et glükomeeter sisse lülitada. Ekraanile ilmuvad kõige hilisemad veresuhkru mõõtmistulemused.

2



90 päeva keskmine väärtus

7 päeva keskmine väärtus

7 päeva keskmise väärtuse kuvamiseks vajutage ▲. 7, 14, 30 ja 90 päeva keskmiste väärtuste vahel liikumiseks vajutage ▲.

Mõõtmistulemuste arv keskmises = n.

MÄRKUS

- Vajutage ▼, et liikuda keskmiste juurest kõige hilisema veresuhkru mõõtmistulemuse juurde.
- Kui mälus on tulemus, mis on kas HI (kõrge) või LO (madal) või see on riknenud, siis **day/ave** (päev/keskmine) hakkab vilkuma ning teavitab, et neid tulemusi ei hõlmata keskmise väärtuse arvutamises.

5 Juhtmeta side ja glükomeetri ühendamine

Ülevaade

Glükomeetri ja mobiilsideseadme vahel ühenduse loomise protsessi nimetatakse ühendamiseks. Teie mobiilsideseadmes peab olema rakendus, mis võtab vastu glükomeetri andmed. Rakenduse abil saate juhtmeta ja automaatselt sünkroniseerida oma diabeedi andmed glükomeetri ja mobiilsideseadme vahel.

Ühendamine

Glükomeetri saab ühendada korraga ainult 1 seadmega. Teise seadmega ühendamisel kirjutatakse esimene ühendus üle.

Glükomeeter ja ühendatav seade peaksid olema üksteisest 1 meetri kaugusel.

1

Mobiilsideseadmes

Avage rakendus ja valige **Ühenda glükomeeter**. Kui teid palutakse, lülitage sisse Bluetooth.

2

Glükomeetris



Kui glükomeeter on välja lülitatud, vajutage ja hoidke all ▼, kuni ilmub Bluetoothi sümbol. Ühendamise sümbol ja juhtmeta ühenduse sümbol ilmuvad ja hakkavad vilkuma.

3

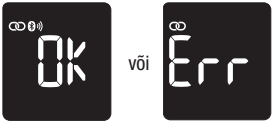
Mobiilsideseadmes

Rakenduses valige leitud glükomeetrite loendist oma glükomeeter. Kui teilt küsitakse, sisestage glükomeetri taga olev 6-kohaline PIN-kood.

Glükomeeter lülitub välja 30 sekundi möödumisel, kui teilt küsitakse PIN-koodi.

4

Glükomeetris



Kui ühendamine õnnestub, kuvatakse **OK**. Kui ühendamine ei õnnestu, kuvatakse **Err**.

MÄRKUS

Glükomeetril on kellaaja ka kuupäeva automaatse sünkroonimise võimekus, kui see on ühildatud mobiilseadmega, mis uuendab glükomeetri kellaaega ja kuupäeva automaatselt. Isegi kui kasutate glükomeetrit mitmes ajavööndis, säilitatakse tulemusi alates hilisematest vanimateni, mille kellaaja ja kuupäeva järgi.

5 Juhtmeta side ja glükomeetri ühendamine

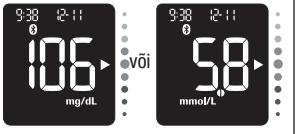
Andmete juhtmeta edastamine

Kui glükomeeter on ühendatud mobiilsideseadmega ja Bluetooth on sisse lülitatud, edastatakse mõõtmistulemused automaatselt ühendatud seadmesse.

Bluetoothi väljalülitamine

Juhtmeta side keelamiseks (lennukirežiim) lülitage Bluetooth välja. Bluetoothi väljalülitamisel ei kustutata ühendust glükomeetriga.

1



Kui glükomeeter on välja lülitatud, vajutage ▼, et glükomeeter sisse lülitada. Kuvatakse kõige hiljutisem mõõtmistulemus.

2

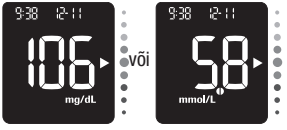


Vajutage ja hoidke all ▼, kuni Bluetoothi sümbol kaob.

Bluetoothi sisselülitamine

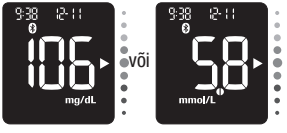
Kui Bluetooth on välja lülitatud, toimige selle sisselülitamiseks järgmiselt. See lubab juhtmeta side teie mobiilsideseadmega.

1



Kui glükomeeter on välja lülitatud, vajutage ▼, et glükomeeter sisse lülitada. Kuvatakse kõige hiljutisem mõõtmistulemus.

2



Vajutage ja hoidke all ▼, kuni ilmub Bluetoothi sümbol.

6 Arvutiga ühendamine

Glükomeetri ühendamine arvutiga USB-juhtme abil

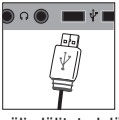
Juurdepääsuks arvuti diabeediravi tarkvarale järgige juhiseid allpool. Võite kasutada seda tarkvara salvestatud andmete vaatamiseks, glükomeetri kellaaja ja kuupäeva määramiseks ja sihtvahemiku muutmiseks.

1



Ühendage USB-juhtme väike pistik glükomeetriga.

2



Ühendage USB-juhtme suur pistik arvuti USB-liidesega.

Kui glükomeeter on välja lülitatud, lülitage see sisse.

3

Käivitage diabeediravi tarkvara ja alustage andmete edastamist.

4



Glükomeeter edastab kõik andmed tarkvarasse.

MÄRKUS

USB-juhe ei lae glükomeetri patareisid. Kui olete lõpetanud, eemaldage USB-juhe.

7 Glükomeetri hooldamine ja tõrkeotsing

Glükomeetri hooldamine

Glükomeetri igal käivitamisel kontrollib seade oma seisukorda ja annab teada, kui midagi on valesti. Vt selle peatüki jaotist Veateated.

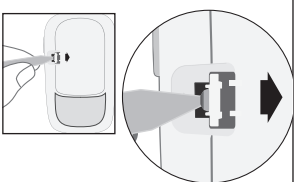
Kui pillate glükomeetri maha või leiate, et see ei anna täpseid tulemusi, võtke ühendust Roche'iga.

⚠ HOIATUS

Eluohtlike vigastuste oht
Hoidke uued ja kasutatud patareid lastele kättesaamatus kohas. Lisateabe saamiseks vt hoiatust käesoleva kasutusjuhendi sissejuhatuses.

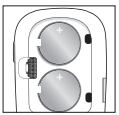
Patareide vahetamine

1



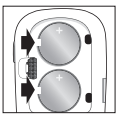
Avage lastekindel patareipesa kate, sisestades kitsa eseme (nt pastapliiats) vahemikku (vt ülal toodud pilti). Lükake lipikut noole suunas ning tõske patareipesa kate üles.

2



Eemaldage vanad patareid. Vajutage ja hoidke all ▲ vähemalt 2 sekundit.

3



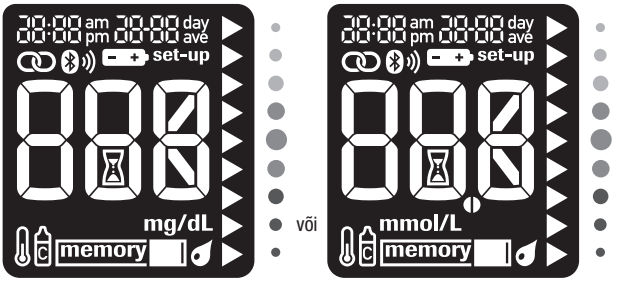
Libistage uued patareid lipikute alla **„(+)"-poolus ülevalpool**. Pange patareipesa kate oma kohale tagasi ja klõpsake see kinni. Käidelge vanad patareid koheselt.

MÄRKUS

- Kandke alati kaasas tagavarapatareisid.
- Patarei võimsus võib muutuda erinevate faktorite tõttu nagu temperatuur ja patarei valmistaja.
- Glükomeeter kasutab kahte 3 V liitiumpatareid (nööppatarei, tüüp CR2032). Seda tüüpi patareid on saadaval paljudes kauplustes.
- Vahetage iga kord mõlemad patareid, kasutades sama kaubamärgiga patareisid.
- Patareide vahetamisel ei kustu glükomeetri andmed.

7 Glükomeetri hooldamine ja tõrkeotsing

Glükomeetri ekraani kontrollimine



Kui glükomeeter on välja lülitatud, vajutage ja hoidke all ▲, kuni kõik ekraanisegmendid ilmuvad. Kontrollige glükomeetri ekraani puuduvate segmentide suhtes. Kõik segmendid peaks välja nägema nagu ülalpool kujutatud pildil. Kui ekraanilt puudub segment, võtke ühendust Roche'iga, kuna võib esineda probleem glükomeetriga.

Glükomeetri puhastamine ja desinfitseerimine

Hoidke glükomeeter tolmust puhas. Kui seadet on vaja puhastada või desinfitseerida, järgige võimalikult hea tulemuse saavutamiseks hoolikalt järgmisi juhiseid.

⚠ HOIATUS

Nakkusoht
Kui glükomeetrit käsitseb teine isik, kes abistab mõõtmisega, tuleb glükomeeter enne teise isiku kasutamist desinfitseerida.

⚠ HOIATUS

Tõsise tervisejuhtumi oht

- Ärge puhastage või desinfitseerige glükomeetrit siis, kui teostate veresuhkru mõõtmist või kontrolltesti.
- Ärge laske vedelikul sattuda glükomeetri ühessegi avasse.
- Ärge pihustage midagi otse glükomeetrile.
- Ärge kastke glükomeetrit vedelikku.

7 Glükomeetri hooldamine ja tõrkeotsing

Millal glükomeetrit puhastada või desinfitseerida:

- Puhastage glükomeetrit, et eemaldada nähtav mustus või muu materjal.
- Desinfitseerige glükomeetrit iga kord patsientidel kasutades.

Mida puhastada või desinfitseerida:

- Vahemike ja avauste ümbrus
- Glükomeetri ekraani
- Kogu glükomeetri pind

1

Veenduge, et glükomeeter on välja lülitatud.

Pühkige glükomeetri pinda ettevaatlikult pehme riidelapiga, mida on veidi niisutatud (väänake liigne vedelik välja) ühe järgmise lahusega:

Glükomeetri puhastamiseks

veega lahjendatud pehmetoimeline nõudepesuvahend

Glükomeetri desinfitseerimiseks

70 % isopropüülalkohol

Märkus: Veenduge desinfitseerides, et glükomeetri pind on isopropüülalkoholiga märgunud 2 minutit. Vajadusel tuleb pinda veel pühkida isopropüülalkoholiga immutatud lappidega.

2

Kuivatage glükomeetrit põhjalikult pehme lapiga.

Veateated

⚠ HOIATUS

Tõsise tervisejuhtumi oht
Veateate kasutamine ravi muutmiseks võib põhjustada valesid ravialaseid otsuseid.

- Veateate alusel ei tohi teha ravialaseid otsuseid.
- Probleemide korral või mis tahes muu veateate korral, võtke ühendust Roche'iga.

MÄRKUS

Veakood ja **Err** vahelduvad ekraanil iga kodeeritud veateate (E-1 kuni E 14) korral.



Glükomeeter ei lülitu sisse või ekraan on tühi.

- Patareid on tühjad.

Sisestage uued patareid.

- Ekraan on kahjustatud. / Glükomeeter on defektne.

Võtke ühendust Roche'iga.

- Äärmuslikud temperatuurid.

Viige glükomeeter mõõdukama temperatuuriga kohta.

7 Glükomeetri hooldamine ja tõrkeotsing



Glükomeeter on arvutiga ühendatud ja veresuhkrut ei saa mõõta või kontrolltesti ei saa sooritada.

Eemaldage KAS USB-juhe ja mõõtke veresuhkrut või tehke kontrolltest VÕI eemaldage testriba ja alustage andmete edastamist.



Patareid on peaaegu tühjad.

Vahetage kohe patareisid. Kui pärast patareide vahetamist ilmub sümbol uuesti, eemaldage patareid uuesti, vajutage ja hoidke kumbagi mõõtja nuppu all vähemalt 2 sekundit, seejärel sisestage patareid uuesti.



Glükomeeter ei saanud luua ühendust mobiilsideseadmega.

Proovige uuesti ühendada.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Testriba võib olla kahjustatud, valesti sisestatud või seda on eelnevalt kasutatud.

Võtke testriba välja ja sisestage uuesti või kui see on kahjustatud või eelnevalt kasutatud, asendage testriba.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Ilmnes glükomeetri või testriba viga.

See veateade võib ilmneda siis, kui testribade purgi kork ei olnud tihedalt suletud. Testribad võivad olla ebaõige hoiustamise või käitlemise tulemusel kahjustunud.

Veateate alusel ei tohi teha ravialaseid otsuseid.

Korrake veresuhkru mõõtmist. Kui ilmub teine veateade E-3, tehke kontroll-lahuse ja uue testribaga kontrolltest. Vt jaotist Kontrolltesti tegemine peatükis Kontrolltestid. Kui te saate jätkuvalt veateadet E-3, siis kasutage veresuhkru mõõtmiseks muud alternatiivset meetodit, nagu tagavara glükomeetrit ja testriba. Kui alternatiivne meetod annab äärmiselt kõrge veresuhkru mõõtmistulemuse või kui alternatiivset meetodit ei ole saadaval, **pöörduge koheselt oma tervishoiutöötaja poole**.

Harvadel juhtudel võib veateade E-3 viidata sellele, et teie veresuhkrutase on erakordselt kõrge ja väljaspool seadme mõõtmisvahemikku. **Vt veateate muid võimalikke põhjuseid jaotisest Ebatavalised veresuhkru mõõtmistulemused peatükis Veresuhkru mõõtmine.**



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Testribasse pole mõõtmise jaoks võetud piisavalt verd või kontroll-lahust või seda on tehtud pärast mõõtmise alustamist.

Visake testriba ära ja korrake veresuhkru mõõtmist või kontrolltesti.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Veri või kontroll-lahus kanti testribale enne, kui ekraanile ilmus vilkuva tilga kujutis.

Visake testriba ära ja korrake veresuhkru mõõtmist või kontrolltesti.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Ilmnes elektrooniline rike.

Eemaldage patareid, vajutage ja hoidke kumbagi mõõtja nuppu vähemalt 2 sekundit ja sisestage patareid uuesti. Tehke veresuhkru mõõtmine või kontrolltest.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Temperatuur on väljaspool süsteemile sobivat vahemikku.

Juhiseid süsteemi töötingimuste kohta leiate testribade pakendi infolehelt. Minge sobivate tingimustega kohta ja korrake veresuhkru mõõtmist või kontrolltesti. Ärge soojendage ega jahutage glükomeetrit.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Patareid võivad olla tühjad.

Lülitage glükomeeter uuesti sisse. **Kui te viibite külmas keskkonnas, siis liikuge soojemasse asukohta ning proovige uuesti mõõta.** Kui teade kuvatakse endiselt pärast mitut katset, siis tuleb patareid välja vahetada. Kui pärast patareide vahetamist ilmub teade uuesti, eemaldage patareid uuesti, vajutage ja hoidke kumbagi mõõtja nuppu vähemalt 2 sekundit, seejärel sisestage patareid uuesti.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Kellaaja ja kuupäeva sätted võivad olla valed.

Kui glükomeeter üritab kellaaega ja kuupäeva sünkroonida ühildatud seadmega, ilmub ekraanile vilkuva juhtmevaba ühenduse sümbol. Kui juhtmevaba ühenduse sümbolit enam ei teki, siis vajutage nuppu Üles, et glükomeeter välja lülitada. Vajutage nuppu Üles teist korda kuni ilmub vilkuv testriba sümbol. Kui kellaaja ja kuupäeva sünkroonimine ei õnnestunud, siis annab glükomeetri käskluse nende seadistamiseks järgmisel korral, kui glükomeeter sisse lülitate. Vt jaotist Kellaaja ja kuupäeva seadistamine peatükis Teie uus süsteem.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Testriba võib olla kahjustatud.

Korrake veresuhkru mõõtmist või kontrolltesti uue testribaga.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Teie vereproovis võib olla kõrge askorbaaditase.

Pöörduge oma tervishoiutöötaja poole.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

Testriba pesas võib olla vedelik või võõrkeha.

Eemaldage ja sisestage testriba uuesti või korrake veresuhkru mõõtmist või kontrolltesti uue testribaga. Kui veateade püsib, võtke ühendust Roche'iga.



(Ekraanil kuvatakse vaheldumisi veakood ja **Err**.)

On ilmnenud elektrooniline rike.

Võtke ühendust Roche'iga.



Veresuhkru sisaldus võib olla kõrgem kui seadme mõõtmisvahemik.

Vt jaotist Ebatavalised veresuhkru mõõtmistulemused peatükis Veresuhkru mõõtmine.



Veresuhkru sisaldus võib olla madalam kui seadme mõõtmisvahemik.

Vt jaotist Ebatavalised veresuhkru mõõtmistulemused peatükis Veresuhkru mõõtmine.

8 Tehniline teave

Tootepiirangud

Värskeimat teavet toote tehniliste andmete ja piirangute kohta leiate testribade ja kontroll-lahuse pakis olevatelt infolehtedelt.

Tehnilised andmed	
Vere kogus Proovi tüüp Mõõtmisaeg Mõõtmisvahemik Testribade säilitamistingimused Süsteemi töötingimused	Vt testribade paki infolehte.
Glükomeetri säilitamistingimused	Temperatuur: -25–70 °C
Mõõtmistulemuste mälu maht	Vähemalt 720 veresuhkru mõõtmistulemust ja vähemalt 30 kontrolltulemust kellaaja ja kuupäevaga; ja 7, 14, 30 ja 90 päeva keskmised väärtused.
Automaatne väljalülitus	90 sekundit; või 15 sekundit pärast testriba eemaldamist.
Toiteallikas	Kaks 3 V liitiumpatareid (nööppatarei tüüp CR2032)
Ekraan	LCD
Mõõtmed	77,1 × 48,6 × 15,3 mm (P×L×K)
Kaal	Ligikaudu 43 g (koos patareidega)
Konstruktsioon	Käsiseade
Kaitseklass	III
Glükomeetri tüüp	Glükomeeter Accu-Chek Instant sobib pidevaks kasutamiseks.
Kontroll-lahuse säilitamistingimused	Vt kontroll-lahuse paki infolehte.
Liidesed	USB: micro-B-liitmik; madala energiatasemega Bluetooth-tehnoloogia; Continua Certified® ühendamiseks halduseadmega, millel on Continua Certified sertifikaat.
Raadiosageduslik ühenduvus	Madala energiatasemega Bluetooth-tehnoloogia töötab sagedusalas 2402–2480 MHz ja maksimaalse saatevõimsusega 0 dBm (1 mW).

Elektromagnetiline ühilduvus – glükomeeter vastab standardi EN 61326-2-6 elektromagnetkiirgust käsitlevatele nõuetele. Sellest tulenevalt on elektromagnetkiirgus väike. Ei põhjusta muudele elektriseadmetele häireid.

Mõõtmisomaduste analüüs – vt testribade pakendi infolehte.

Mõõtmisviis – vt testribade pakendi infolehte.

Ühilduvuse deklaratsioon – siinkohal Roche deklareerib, et raadioseadmestiku tüüpi glükomeeter Accu-Chek Instant vastab direktiivile 2014/53/EL. EL ühilduvuse deklaratsiooni täistekst on saadaval järgmisel internetiaadressil: http://declarations.accu-chek.com

Teabevahetusprotokoll – glükomeeter Accu-Chek Instant on Continua Certified (sertifitseeritud). Continua Certified tähendab, et toode vastab kehtivatele standarditele IEEE 11073-10417 ning seda on testitud ja sertifitseeritud vastavalt 2017 Continua Designi juhistele, mis hõlmavad ka veresuhkru spetsifikatsiooni Bluetoothi jaoks, *Bluetooth SIG, Glucose Profile, Version 1.0* ja *Bluetooth SIG, Glucose Service, Version 1.0*.

Toote ohutusteave

MÄRKUS

- Tugevad elektromagnetilised väljad võivad mõjutada glükomeetri töötamist. Ärge kasutage glükomeetrit tugevate elektromagnetiliste kiirgusallikate lähedal.
- Elektrostaatilise lahenduse vältimiseks ei tohi glükomeetrit kasutada väga kuivas keskkonnas, eriti sünteetiliste materjalide lähedal.

Glükomeetri utiliseerimine

⚠ HOIATUS

Nakkusoht
Veresuhkru mõõtmisel võib glükomeeter olla puutekontaktis verega. Kasutatud glükomeetrid kujutavad seetõttu endast nakkusohtu.

Enne glükomeetri utiliseerimist eemaldage patarei või patareid.

Utiliseerige kasutatud glükomeetrid teie riigis kehtivate eeskirjade järgi. Teavet korrektse kasutusest kõrvaldamise kohta saate kohalikult omavalitsuselt.

See glükomeeter ei kuulu Euroopa direktiivi 2012/19/EL (direktiiv elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete kohta (WEEE)) reguleerimisalasse.

Utiliseerige kasutatud patareid vastavalt kohalikele keskkonnakaitsealastele eeskirjadele.

Toote sisemine koostisosa sisaldab väga ohtlikku ainet (SVHC) heksabromotsüklododekaani (CAS 25637-99-4) kontsentratsioonis üle 0,1 % massist, nagu on määratletud REACHi määruses ja lisatud kandidaatide nimekirja.

Ainega otsest kokkupuudet ei ole ja seetõttu ohtu pole, kui instrumenti kasutatakse kasutusjuhendi järgi.

8 Tehniline teave

Sümbolite selgitus

Pakendil, tüübitähisel ja glükomeetri Accu-Chek Instant juhistes leiate järgmised sümbolid.

	Vaadake kasutusjuhendit või elektroonilist kasutusjuhendit
	Tähelepanu! Tutvuge tootega kaasasolevas kasutusjuhendis toodud ohutusnõuetega.
	Säilitada temperatuuril
	Kasutada enne
	Hoidke uued ja kasutatud patareid lastele kättesaamatus kohas.
	3 V nööppatarei, tüüp CR2032
	Bioloogilised riskid – kasutatud glükomeeter võib olla nakkusallikaks.
	Valmistamise kuupäev
IVD	In vitro diagnostiline meditsiiniseade
	Enesetestimise meditsiiniseade
	Seade patsientide vahetus läheduses testimiseks
	Tootja
UDI	Unikaalne seadme identifikaator
GTIN	Globaalne kaubaartikli number
REF	Tootekood
SN	Seerianumber
LOT	Partii number
CE	Vastab kohaldatavatele ELi õigusaktidele

Lisatarvikud

Testribad: testribad Accu-Chek Instant

Kontroll-lahused: kontroll-lahused Accu-Chek Instant

Teave tervishoiutöötajatele

Süsteemi võib kasutada professionaalses haiglakeskkonnas, nagu arstikabinet, üldosakonnad, diabeedikahtluse korral ja erakorralistel juhtudel.

⚠ HOIATUS

Nakkusoht
Iga inimverega kokkupuutunud ese on potentsiaalne nakkusallikas. Tervishoiutöötajad peavad järgima oma asutuse asjakohaseid nakkustõrjetoiminguid. Lisateavet tervishoiutöötajatele leiate testribade pakendi infolehelt.

Proovide käsitsemine

Verega saastunud esemete käsitsemisel kandke alati kindaid. Järgige inimmaterjaliga potentsiaalselt saastunud esemete käsitsemisel alati tunnustatud toiminguid. Järgige oma labori või asutuse hügieeni- ja ohutuseeskirju. Vereproovide võtmise koha ettevalmistamisel järgige asutuse eeskirju.

Lisateavet vastuvõetavate proovitüüpide, antikoagulantide ja käsitsemisjuhiste kohta leiate testribade paki infolehelt.

Patsientidele alternatiivse piirkonna testimise soovitamine

Otsuste tegemisel selle kohta, kas soovitada alternatiivse piirkonna testimist (AST), tuleb võtta arvesse patsiendi motivatsiooni ja teadmiste taset ning tema võimet mõista suhkurtõve ja AST-ga seotud kaalutlusi. Kui te kaalute patsiendile AST soovitamist, peate arvestama, et sõrmeotsast/peopesast võetud proovide veresuhkru mõõtmistulemused võivad küünarvarrest/õlavarrest võetud proovide mõõtmistulemustest märkimisväärselt erineda. Kapillaarse põhikontsentratsiooni ja kogu keha vereperfusiooni erinevus võib põhjustada proovide veresuhkrutaseme tulemustes mõõtmiskohtade vahelisi erinevusi. Need füsioloogilised mõjud võivad inimestel olla erinevad ning võivad inimesel sõltuvalt tema käitumisest ja suhtelisest füüsilisest seisundist varieeruda.

Meie uuringud, mis käsitlevad suhkurtõbe põdevate täiskasvanute keha alternatiivsete piirkondade testimist, näitavad, et enamik inimesi leiab sõrmeotsa/peopesa vereproovidest veresuhkru taseme muudatusi kiiremini kui küünarvarrest/õlavarrest võetud vereproovidest. See on eriti oluline siis, kui veresuhkru sisaldus langeb või tõuseb kiiresti. Kui teie patsient on harjunud tegema ravialaseid otsuseid sõrmeotsa/peopesa näitude alusel, peab ta arvestama viivitusega, mis mõjutab küünarvarrest/õlavarrest võetud proovi näitu.

9 Garantii

Garantii

Kohaldatakse ostmise riigis kehtivaid tarbekaupade müügi valdkonna õigusi käsitlevaid seadusesätteid.

Register

A
aegumiskuupäev 11, 17
alternatiivse piirkonna testimine 14, 36
andmete edastamine
  juhtmeta 24
  USB 25

G
garantii 37
glükomeeter, puhastamine ja desinfitseerimine 27
glükomeetri mälu 21

H
hooldamine, glükomeeter 26
hüperglükeemia 16
hüpoglükeemia 16

J
juhtmeta side
  andmete ülekandmine 24
  automaatne sünkroonimine, kellaaeg ja kuupäev 21, 23
  lennukirežiim 24
  sisselülitamine 24
  ühendamine 23
  väljalülitamine 24

K
kellaaeg ja kuupäev, seadistamine 9
keskmised 8, 22
kontroll-lahus 17
kontrolltest, tegemine 17
kontrolltulemused, ettenähtud vahemikust väljas 19
kõrge veresuhkrutase 16

M
madal veresuhkrutase 16

N
nupp, funktsioonid 5, 7

P
patareid, vahetamine 26
patarei tüüp 26, 33

S
sihtvahemik 13
sihtvahemiku indikaator 5, 13
sümbolid
  glükomeetri ekraan 8
  IVD (in vitro vahendid) 35

T
tarvikud 6, 36
tehniline teave 33
tervishoiutöötajad 36
testribad 10
toote ohutusteave 34
tootepiirangud 33
toote tehnilised andmed 33

V
veateated 28
veresuhkru mõõtmine, teostamine 11

VIIMASED PARANDUSED: 2021-06

Eesti
Klienditoe- ja teeninduskeskus:
Tel. +372 6460660
www.accu-chek.ee
www.surgitech.ee

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

IVD CE 0123

ACCU-CHEK ja ACCU-CHEK INSTANT on Roche'i kaubamärgid.

CONTINUA, CONTINUA-Logos ja CONTINUA CERTIFIED on Continua Health Alliance'i kaubamärk, klienditeeninduse tunnusmärk või toote pitsat. CONTINUA on mõnes, aga mitte kõigis tegutsevates riikides sissekantud kaubamärk.

Bluetooth®-i sõnamärk ja logod on registreeritud kaubamärgid, mis kuuluvad ettevõttele Bluetooth SIG, Inc. ning selliste tähiste kasutamine Roche'i poolt on volitatud.

Teised toote- ja firmanimed on teiste tootjate kaubamärgid.

© 2021 Roche Diabetes Care

09768572061(01)-1021