ACCU-CHEK®
Performa

GLÜKOMEETER

Omaniku brošüür

Roche

Olenemata sellest, kas glükomeeter Accu-Chek Performa on teie esimene glükomeeter või olete kasutanud glükomeetrit juba mõnda aega, lugege see brošüür enne uue glükomeetri kasutuselevõtmist tähelepanelikult läbi. Seadme õige kasutamise ja töökindluse tagamiseks peate mõistma selle tööpõhimõtet, kuvatavat teavet ja kõiki funktsioone.

Kui teil on küsimusi, pöörduge mõne meie klienditoe ja hoolduskeskuse poole. Aadresside loend on selle brošüüri tagaküljel.

Seade Accu-Chek Performa

Glükomeeter Accu-Chek Performa on ette nähtud kasutamiseks koos Accu-Chek Performa testribadega veresuhkru taseme kvantitatiivseks mõõtmiseks sõrmest võetavas värskes venoosses, arteriaalses, vastsündinute ja kapillaarses täisveres glükoositaseme jälgimise tõhususe abivahendina. Veresuhkru mõõtmiseks saab kapillaarset täisverd võtta sõrmeotsast ja lubatud alternatiivsetest piirkondadest (nt küünarvarrelt). Teavet lubatud alternatiivsete piirkondade ja nendega seotud piirangute kohta leiate käesoleva brošüüri alternatiivsete piirkondade testimist käsitlevast jaotisest. Glükomeeter Accu-Chek Performa moodustab koos Accu-Chek Performa testribadega täieliku mõõtmissüsteemi, mida saavad tervishoiutöötajad kliinilises keskkonnas ja suhkurtõbe põdevad inimesed kodus kasutada in vitro diagnostikas. Seade ei ole ette nähtud diabetes mellituse diagnoosimiseks ega sõeluuringuks. Vereproovide võtmist ja ettevalmistamist tervishoiutöötajate poolt kirjeldatakse testribade pakis oleval infolehel.

Seadmes tohib kasutada ainult Accu-Chek Performa testribasid ja kontroll-lahuseid.

Sobib iseseisvaks kasutamiseks.

Seadmekomplektis on järgmine:

- **glükomeeter Accu-Chek Performa koos patareiga**
- **Accu-Chek Performa testribad ja kodeerimiskiip**
- **Accu-Chek Performa kontroll-lahus**

Iga inimverega kokkupuutuv ese on potentsiaalne nakkusallikas (vt dokument: Clinical and Laboratory Standards Institute: Protection of Laboratory Workers from Occupationally Acquired Infections; Approved Guideline – Third Edition; CLSI document M29-A3, 2005).

Veresuhkru regulaarse mõõtmise olulisus

Veresuhkru regulaarne mõõtmine võib oluliselt mõjutada igapäevast suhkurtõvega toimetulekut. Me oleme selle teinud võimalikult lihtsaks.

Oluline teave teie uue glükomeetri kohta

- Teie uuel glükomeetril on kellaaeg ja kuupäev eelseatud. On võimalik, et kellaaega tuleb reguleerida vastavalt kohalikule ajavööndile.
- Kui olete järginud brošüüris kirjeldatud juhiseid, kuid teie sümptomid ei näi vastavat teie mõõtmistulemustele, või kui teil on küsimusi, pöörduge oma tervishoiutöötaja poole.

Sisukord

1. peatükk. Teie uus süsteem 7
Glükomeeter Accu-Chek Performa 7
Glükomeetri kodeerimine 9
Kellaaja ja kuupäeva seadistamine esmakordsel kasutamisel 11
Glükomeetri Accu-Chek Performa kasutamine 13

2. peatükk. Veresuhkru mõõtmine 15
Veresuhkru mõõtmine 15
Mõõtmistulemuste märgistamine 19
Alternatiivse piirkonna testimine (AST – Alternative Site Testing) 20
Ebatavalised mõõtmistulemused 24
Kõrge või madala veresuhkrutaseme sümptomid 25

3. peatükk. Glükomeetri mõõtmistulemuste mälu, seadistamine ja andmete allalaadimine 27
Mõõtmistulemuste mälu 27
Mõõtmistulemuste vaatamine 29
Glükomeetri seadistamine 30
Kellaaja ja kuupäeva määramine 31
Helimärguannete sisse- ja väljalülitamine 34
Mõõtmise meeldetuletuste määramine 37
Hüpoglükeemia hoiatuse määramine 41
Mõõtmistulemuste allalaadimine arvutisse (sh pihuarvutisse) 44

4. peatükk. Kontrolltestimine 47
Miks teha kontrollteste? 47
Teave kontroll-lahuste kohta 48
Kontrolltesti tegemine 49
Väljaspool ettenähtud vahemikku olevate kontrolltesti tulemuste tõlgendamine 53

5. peatükk. Hooldamine ja tõrkeotsing 55
Patarei vahetamine 55
Glükomeetri puhastamine 57
Hooldamine ja tõrkeotsing 58
Kuvatavad teated ja tõrkeotsing 59
6. peatükk. Tehniline teave 65
Tootepiirangud 65
Tehnilised andmed 65
Toote ohutusteave 67
Glükomeetri ja patareide hävitamine 67
Sümbolite selgitus 68
Garantii 69
Lisatarvikud 69
Teave tervishoiutöötajatele 70
Register 73

1. peatükk. Teie uus süsteem

Glükomeeter Accu-Chek Performa

Infrapunaandur (IR-andur) – kasutatakse andmete edastamiseks glükomeetrist arvutisse (sh pihuarvutisse).

Ekraan – sellel kuvatakse mõõtmistulemused, teated ja mällu talletatud mõõtmistulemused.

Parem- ja vasaknoolenupud – nende abil pääsete juurde mälule, saate reguleerida sätteid ja liikuda mõõtmistulemustes.

Testriba pesa – sisestage siia testriba.

Toite-/ seadistamisnupp – saate glükomeetri sisse või välja lülitada ning seadistada valikuid.

Patareipesa kate – patareipesa katte avamiseks suruge kinnitit noole suunas.

Kodeerimiskiibi pesa – sisestage kodeerimiskiip sellesse avasse.

Kuldne ots – sisestage testriba see ots glükomeetrisse.

Kollane aken – siia kandke veretilk või kontroll-lahus.

Testriba

Testribade purk

Kontroll-lahuse pudel

Toite-/seadistamisnupp

Infrapunaandur (IR-andur)

Pealtvaade

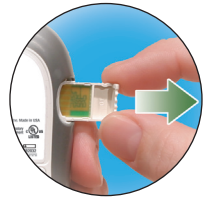
Kodeerimiskiip
(näidis)

Patarei – sisestamisel peab **sümbol (+) olema ülespoole**.

Glükomeetri kodeerimine

1. Veenduge, et glükomeeter on välja lülitatud.

2. Keerake glükomeetri tagakülg enda poole.

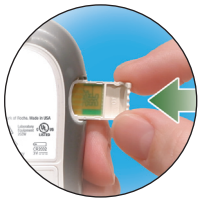


3. Eemaldage vana kodeerimiskiip (kui see on glükomeetris) ja visake see ära.

Vahetage kodeerimiskiipi iga kord, kui avate uue testribade paki.

Märkused.

- Ärge suruge kodeerimiskiipi glükomeetrisse jõuga – sisestamiseks on ainult üks õige viis.
- Kui ekraanil kuvatakse tekst „code” (kood) ja sümbolid „- - -” vilguvad, sisestage glükomeetrisse kodeerimiskiip.

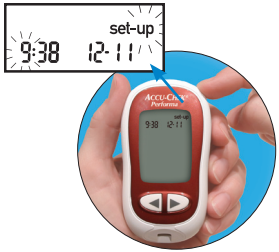


4. Keerake kodeerimiskiip tagurpidi, nii et koodinumber jääb teisele poole. Lükake see glükomeetrisse, kuni tunnete takistust.

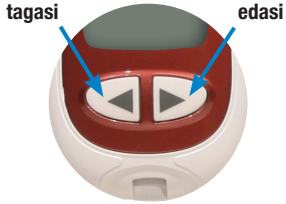
5. Jätke kodeerimiskiip glükomeetrisse, kuni avate uue testribade paki.

Kellaaja ja kuupäeva seadistamine esmakordsel kasutamisel

Kellaaeg ja kuupäev on glükomeetris eelseadistatud, kuid võimalik, et neid tuleb vastavalt kohalikule ajavööndile muuta. Glükomeetri kellaaeg ja kuupäev peaksid olema õiged, kui soovite kasutada glükomeetri mälu või mõõtmistulemused arvutisse alla laadida.



1. Vajutage glükomeetri sisselülitamiseks lühidalt nuppu ⏻. Ekraanil kuvatakse kellaaeg ja kuupäev. Set-up (seadistus) ja tunninäit hakkavad vilkuma. Kui kuvatav kellaaeg ja kuupäev on õiged, siis vajutage väljumiseks nuppu ⏻ ja **hoidke** seda allavajutatuna.

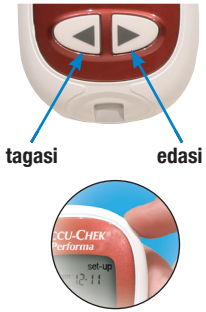


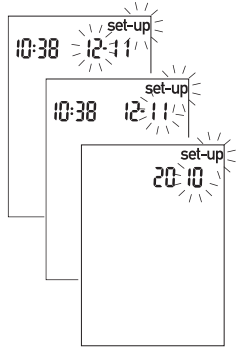
2. Tunninäidu vähendamiseks/ suurendamiseks vajutage lühidalt nuppe ◀ ja ▶. Kiiremaks kerimiseks **hoidke** nuppu ◀ või ▶ allavajutatuna.

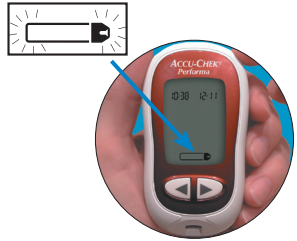
3. Tunninäidu salvestamiseks vajutage lühidalt nuppu ⏻. Minutinäit hakkab vilkuma.

Märkus.

Kui paigaldate uue patarei, siis ilmub glükomeetri sisselülitamisel automaatne teade kontrollida kellaaega ja kuupäeva.







4. Minutinäidu muutmiseks vajutage lühidalt nuppu ◄ või ►. Minutinäidu salvestamiseks vajutage lühidalt nuppu ⓘ.
5. Seadistage samamoodi päev, kuu ja aasta.
6. Kui õige aastaarv on seadistatud, **hoidke** nuppu ⓘ allavajutatuna, kuni ekraanile ilmub vilkuv testriba tähis. Kellaaeg ja kuupäev on nüüd seadistatud.
7. Teavet muude valikute seadistamise kohta leiate 3. peatükist „Glükomeetri seadistamine”.

Glükomeetri Accu-Chek Performa kasutamine

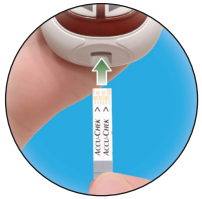
- Kasutage ainult Accu-Chek Performa testribasid.
- Vahetage kodeerimiskiipi iga kord, kui avate uue testribade paki.
- Säilitage kasutamata testribasid nende suletud korgiga originaalpurgis.
- Pärast testriba väljavõtmist sulgege purk korralikult. Nii ei saa testribad niiskust.
- Kasutage testriba kohe pärast selle purgist väljavõtmist.
- Kontrollige testribade purgil olevat kasutustähtaega. Ärge kasutage testribasid pärast tähtaja möödumist.
- Säilitage testribade purki ja glükomeetrit jahedas ning kuivas kohas (nt magamistoas).
- Juhiseid testribade säilitamise ja süsteemi töötingimuste kohta leiate testribade pakendi infolehelt.
- Ärge kandke verd ega kontroll-lahust testribale enne, kui olete selle sisestanud glükomeetrisse.
- Utiliseerige testribad, kui nende kasutustähtaeg on aegunud. Aegunud testribad võivad anda valesid tulemusi. Kasutustähtaeg on trükitud testriba pakile ja testriba purgi etiketile sümboli kõrvale. Testribasid võib kasutada kuni trükitud kasutustähtaja saabumiseni, kui neid on säilitatud ja kasutatud nõuetekohaselt. See kehtib nii uuest avamata testribade purgist võetud testribade kohta kui ka varem avatud testribade purgist võetud testribade kohta.

Testribasid ei tohi säilitada kõrge temperatuuriga ja niisketes kohtades (nt vannitoas või köögis). Kuumus ja niiskus võivad testribasid kahjustada.

2. peatükk. Veresuhkru mõõtmine

Veresuhkru mõõtmine

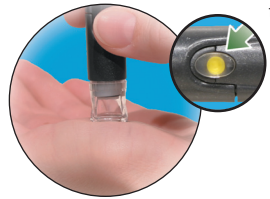
Enne esimest veresuhkru mõõtmist seadistage glükomeeter õigesti. Selleks on vaja glükomeetrit, testriba, torkevahendit ja lantsetti.



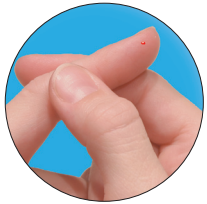
1. Valmistage torkevahend ette.
2. Peske ja kuivatage käed.
3. Sisestage testriba noolte suunas glükomeetrisse. Glükomeeter lülitub sisse.
4. Veenduge, et ekraanil kuvatav koodinumber ühtib testribade purgil oleva koodinumbriga. Kui koodinumbrit ei õnnestunud näha, eemaldage testriba ja sisestage see uuesti glükomeetrisse.

5. Ekraanil kuvatakse testriba tähis ja vilkuv veretilga tähis.

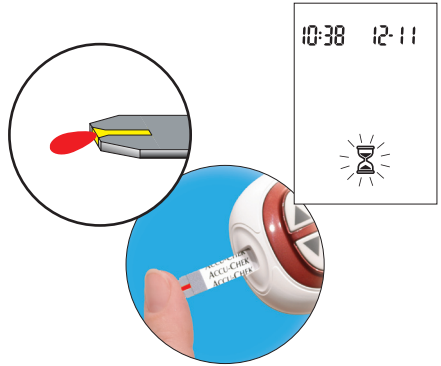
VÕI



6. Torgake sõrmeotsa torkevahendiga. Peopesast võetud vereproov on võrdväärne sõrmeotsast võetud verega. Lisateavet peopesast vere võtmise kohta leiate jaotise Alternatiivse piirkonna testimine juhistest 5 ja 6.

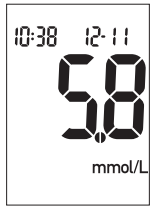


7. Verevoolu parandamiseks pigistage kergelt sõrme. See aitab veretilka kätte saada.



8. Viige veretilk kontakti testriba kollase akna **esiservaga**. Ärge kandke verd testriba peale. Vilkuv tähis ⌛ näitab, kui testribale on kantud piisav kogus verd.

VÕI



9. Mõõtmistulemus kuvatakse ekraanil. Kui soovite mõõtmistulemuse erijuhuks märgistada, jätke testriba glükomeetrisse. (Vt järgmist jaotist.) Vastasel juhul visake kasutatud testriba ära.

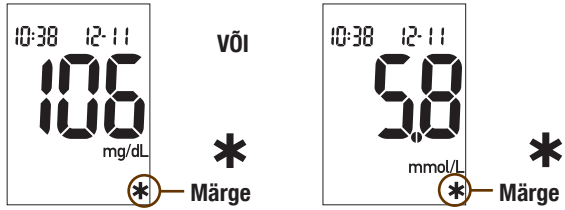
Märkus.
Kui mõõtmisel ei esine tõrkeid, lülitub glükomeeter testriba eemaldamise järel 5 sekundi pärast välja.

Mõõtmistulemuste märgistamine

Soovi korral võite mõne erilise mõõtmistulemuse märgistada tärniga (✱). Võimalik, et soovite märgistada alternatiivse piirkonna (AST) mõõtmistulemuse või mõõtmiskorra. Kui vaatate hiljem mõõtmistulemuste mällu salvestatud mõõtmistulemusi, aitab see märge meenutada, mille poolest see mõõtmistulemus erineb.

Mõõtmistulemuse märgistamiseks tehke järgmist.

1. Viige läbi mõõtmine.
2. Kui ekraanil kuvatakse mõõtmistulemus ja testriba on VEEL GLÜKOMEETRIS, vajutage nuppu üks kord ◄ või ►. Sümbol ✱ kuvatakse ekraani paremas allnurgas.
3. Eemaldage testriba ja visake see ära.



Alternatiivse piirkonna testimine (AST – Alternative Site Testing)

Vereproovi võite võtta ka mujalt kui sõrmeotsast. Erinevateks kohtadeks kehal on peopesa, küünarvars, õlavars, reis ja sääremari. Peopesast võetakse proove kahest lihaselisest kohast, kas pöidla alt (tenar) või väikese sõrme alt (hüpotenar). Sõrmeotsast või peopesast võib veresuhkru mõõtmiseks võtta verd igal ajal.

Kui verd võetakse küünarvarrest, õlavarrest, reiest või sääremarjast, siis on teatud ajad, millal ei sobi mõõtmiseks verd võtta (vt järgmist jaotist). Põhjuseks on see, et sõrmeotsas ja peopesas muutub veresuhkru sisaldus kiiremini kui küünarvarres, õlavarres, reies või sääremarjas. Need erinevused võivad põhjustada valesid raviotsuseid ja mõjutada tervist. Enne alternatiivsest kohast mõõtmist lugege tähelepanelikult järgmist jaotist.

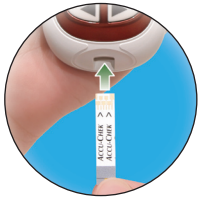
NB!
Arutage alternatiivse piirkonna testimist oma tervishoiutöötajaga.

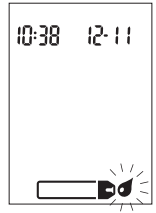
- **Ärge muutke oma ravi ainult ühe mõõtmistulemuse põhjal.**
- **ÄRGE kunagi eirake kõrge või madala veresuhkrutaseme sümptomeid.**
- **Kui veresuhkru mõõtmistulemus ei vasta teie enesetundele, kontrollige tulemust vereprooviga sõrmeotsast või peopesast. Kui ka sõrmeotsast või peopesast võetud proovi mõõtmistulemus ei vasta teie enesetundele, helistage oma tervishoiutöötajale.**

Erinevatest kohtadest kehal tohib mõõta
- vahetult enne söömist
- tühja kõhu korral

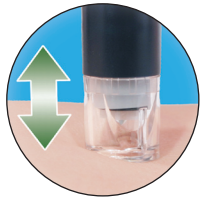
Erinevatest kohtadest kehal EI tohi mõõta
- kuni kaks tundi pärast söömist
- pärast treeningut
- haiguse korral
- kui arvate, et teie veresuhkrutase on madal
- kui te ei märka sageli oma madalat veresuhkrutaset
- kiiretoimelise insuliini või kiire toimega insuliini analoogide toimeaja kõrgpunktis
- kuni 2 tundi pärast kiiretoimelise insuliini või kiire toimega insuliini analoogi süstimist

Selleks on vaja glükomeetrit, testriba, AST jaoks ettenähtud torkevahendit ja lantsetti.

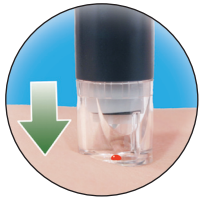




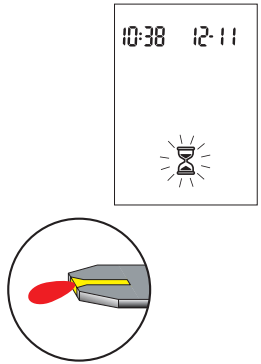
1. Valmistage torkevahend ette.
2. Sisestage testriba noolte suunas glükomeetrisse. Glükomeeter lülitub sisse.
3. Veenduge, et ekraanil kuvatav koodinumber ühtib testribade purgil oleva koodinumbriga. Kui koodinumbrit ei õnnestunud näha, eemaldage testriba ja sisestage see uuesti glükomeetrisse.
4. Ekraanil kuvatakse testriba tähis ja vilkuv veretilga tähis.



5. Suruge torkevahend kindlalt keha erineva koha lihaselisele alale. Verevoolu soodustamiseks liigutage torkevahendit aeglaste pumpamisliigutustega üles ja alla.



6. Proovipiirkonnale torkevahendiga ühtlast survet avaldades suruge torkevahend koesse. Verevoolu soodustamiseks avaldage torkevahendiga piirkonnale survet.



7. Viige veretilk kontakti testriba kollase akna **esiservaga**. Vilkuv tähis ⌛ näitab, kui testribale on kantud piisav kogus verd. Visake kasutatud testriba ära.

Märkus.
Kui veretilk on liiga väike, avaldage uuesti survet, et saada piisavalt suur veretilk.

Ebatavalised mõõtmistulemused

Kui teie veresuhkru mõõtmistulemus ei vasta teie enesetundele, tehke järgmist.

Tõrkeotsing	Toiming
1. Kontrollige testribade kasutustähtaega.	Kui tähtaeg on möödas, visake testribad ära.
2. Veenduge, et testribade purgi kaas on alati korralikult kinni.	Kui arvate, purgil pole korki olnud juba mõnda aega, visake testribad ära.
3. Veenduge, et testriba oleks kasutatud kohe pärast selle purgist väljavõtmist.	Korrake mõõtmist uue testribaga.
4. Kontrollige, kas testribasid on säilitatud jahedas ja kuivas kohas.	Korrake mõõtmist õigesti säilitatud testribaga.
5. Kontrollige, kas olete järginud mõõtmistoiminguid.	Lugege 2. peatükki "Veresuhkru mõõtmine" ja mõõtke uuesti. Probleemi püsimisel pöörduge Roche'i poole.
6. Kontrollige, kas glükomeetri ekraanil kuvatav koodinumber ühtib testribade purgil oleva koodinumbriga.	Kui need on erinevad, sisestage glükomeetrisse õige kodeerimiskiip ja proovige uuesti.
7. Kui te ei suutnud probleemi tuvastada ...	Korrake mõõtmist uue testribaga ja tehke kontrolltest. Probleemi püsimisel pöörduge Roche'i poole.

Kõrge või madala veresuhkrutaseme sümptomid

Kui teate kõrge või madala veresuhkrutaseme sümptomeid, on kergem mõista mõõtmistulemusi ja ebatavaliste tulemuste korral otsustada, mida teha. Kõige tavalisemad sümptomid on järgmised.

Kõrge veresuhkrutase (hüperglükeemia): väsimus, suurenenud isu või janu, sage urineerimine, ähmane nägemine, peavalu või üldine valu.

Madal veresuhkrutase (hüpoglükeemia): higistamine, värisemine, ähmane nägemine, kiired südamelöögid, suu ümbruse või sõrmeotste kihelemine või tuimus.

Kui teil on mõni neist sümptomitest, mõõtke sõrmeotsast või peopesast oma veresuhkrutaset. Kui veresuhkru mõõtmistulemuseks kuvatakse LO või HI, pöörduge kohe oma tervishoiutöötaja poole.

3. peatükk. Glükomeetri mõõtmistulemuste mälu, seadistamine ja andmete allalaadimine

Mõõtmistulemuste mälu

Kontrollmõõtmiste ja veresuhkru mõõtmistulemuste salvestamine

Glükomeeter salvestab automaatselt kuni 500 veresuhkru mõõtmistulemust koos mõõtmise kellaaja ja kuupäevaga. Tulemusi saate vaadata igal ajal. Mõõtmistulemused on järjestatud uusimatest vanimateni. Glükomeetris peab olema määratud õige kellaaeg ja kuupäev. Kui kellaaeg ja kuupäev on õiged, saate teie ja teie tervishoiutöötaja veresuhkru mõõtmistulemusi asjakohaselt tõlgendada.

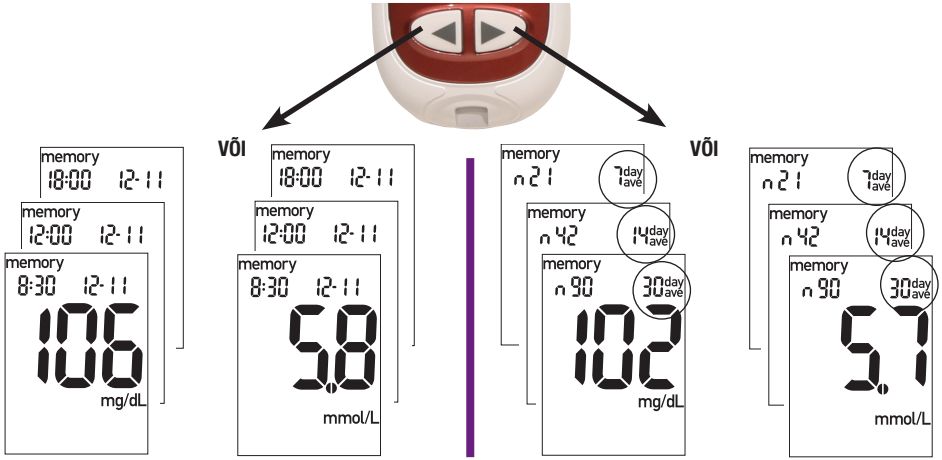
Märkused.

- Patarei vahetamisel mõõtmistulemuste mälu ei tühjene. Pärast patarei vahetamist tuleb kontrollida, kas kellaaeg ja kuupäev on õiged.
- Kui mõõtmistulemuste mällu on salvestatud 20 kontrollmõõtmise tulemust või 500 veresuhkru mõõtmistulemust, siis uue tulemuse lisamisel kõige vanem kustutatakse.
- Mõõtmistulemuste kiiremaks kerimiseks **hoidke** nuppu ◄ või ► allavajutatuna.
- Kontrollmõõtmiste tulemusi ei kuvata mõõtmistulemuste mälust. Nendega ei arvestata 7, 14 ega 30 päeva keskmiste väärtuste arvutamisel.
- Mõõtmistulemuste mällu salvestatakse kuni 20 kontrollmõõtmise tulemused, kuid neid ei saa glükomeetris vaadata. Salvestatud tulemused tuleb esmalt ühilduvasse tarkvararakendusse alla laadida. Toote kättesaadavuse kohta saate teavet Roche'ilt.

Mõõtmistulemuste vaatamine

Mõõtmistulemuste mälu avamiseks vajutage lühidalt nuppu ◄ või ►. Kuvatakse kõige viimane mõõtmistulemus.
Eelmiste tulemuste järjest vaatamiseks vajutage lühidalt nuppu ◄.
VÕI 7, 14 või 30 päeva keskmiste väärtuste kuvamiseks (selles järjestuses) vajutage lühidalt nuppu ►.

Ärge muutke oma ravi mõõtmistulemuste mälus oleva üksiku tulemuse põhjal.



Glükomeetri seadistamine

Seadistusrežiimi kasutamine

Seadistusrežiimi abil saate glükomeetri isikupärastada vastavalt oma eelistustele. Kohandada saate järgmisi funktsioone.

Kellaaeg ja kuupäev – saate määrata kellaaja ja kuupäeva.

Helimärguanded – saate valida oleku On (Sees) või OFF (Väljas).

Mõõtmise meeldetuletused – saate valida oleku On (Sees) või OFF (Väljas). Kui valite oleku On (Sees), valige mõõtmise meeldetuletuseks 1–4 kellaaega päevas.

Hüpoglükeemia hoiatus – saate valida oleku On (Sees) või OFF (Väljas). Kui valite oleku On (Sees), valige hoiatuse jaoks veresuhkru sisaldus.

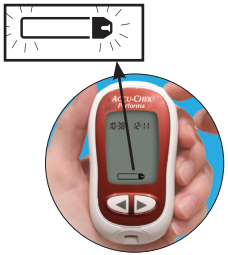
Seadistusrežiimi kasutamine on lihtne. Nupul ⓘ on seadistusrežiimis 3 funktsiooni.

- Kui glükomeeter on sisse lülitatud, vajutage seadistusrežiimi aktiveerimiseks nuppu ⓘ ja **hoidke** seda umbes 4 sekundit allavajutatuna, kuni ekraanil hakkab vilkuma tekst "set-up" (seadistus).
- Valitud valiku salvestamiseks vajutage lühidalt nuppu ⓘ.
- Seadistusrežiimist saate igal ajal väljuda, vajutades nuppu ⓘ ja hoides seda umbes 4 sekundit allavajutatuna. Ekraanil kuvatakse vilkuv testriba sümbol.

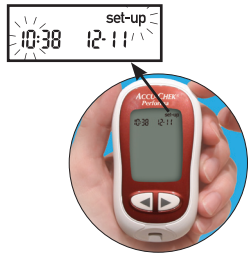
Aktiivne menüü

KELLAAEG / KUUPÄEV (tund, minut, päev, kuu, aasta) → **HELIMÄRGUANDED** (sees/väljas) → **MÕÕTMISE MEELDETULETUSED** (A-1, A-2, A-3, A-4) → **HÜPOGLÜKEEMIA HOIATUS** (väljas, sees, tase)

Kellaaja ja kuupäeva määramine



1. Vajutage glükomeetri sisselülitamiseks lühidalt nuppu ⓘ. Kuvatakse vilkuv testriba sümbol.



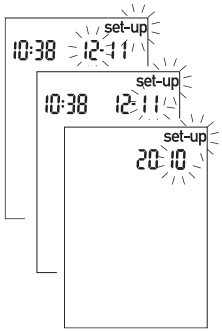
2. Aktiveerige seadistusrežiim (vajutage nuppu ⓘ ja **hoidke** seda umbes 4 sekundit allavajutatuna). Tekst "set-up" (seadistus) hakkab ekraanil vilkuma. Tunninäit hakkab vilkuma.

3. Tunninäidu väiksemaks muutmiseks vajutage lühidalt nuppu ◄. Tunninäidu suuremaks muutmiseks vajutage lühidalt nuppu ►.

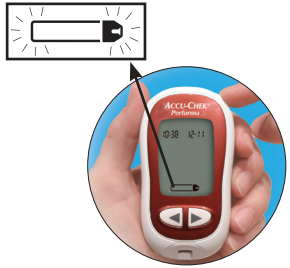
4. Tunninäidu salvestamiseks vajutage lühidalt nuppu ⓘ. Minutinäit hakkab vilkuma.

5. Minutinäidu muutmiseks vajutage lühidalt nuppu ◄ või ►. Minutinäidu salvestamiseks vajutage lühidalt nuppu ⓘ.

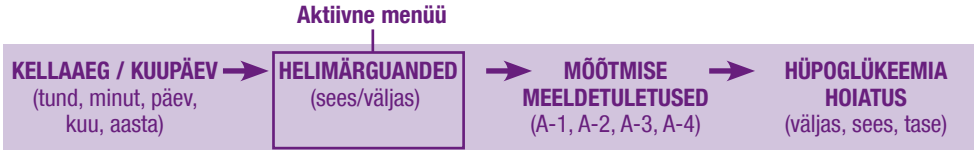
Märkus.
Kiiremaks kerimiseks **hoidke** nuppu ◄ või ► allavajutatuna.



6. Seadistage samamoodi päev, kuu ja aasta.



7. Kui soovite seadistada muid valikuid, vajutage lühidalt nuppu ⓘ. Kui soovite seadistusrežiimist väljuda, **hoidke** nuppu ⓘ allavajutatuna, kuni ekraanile ilmub vilkuv testriba tähis.

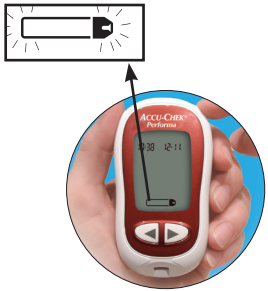


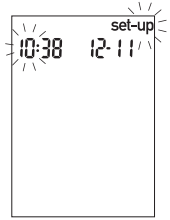
Helimärguannete sisse- ja väljalülitamine

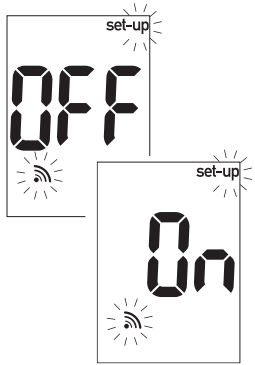
Glükomeetri helimärguanded on vaikimisi sees. Kui soovite, saate need välja lülitada – see ei mõjuta mõõtmistulemusi.

Helimärguanded on kasulikud, sest need annavad märku kui:

- testribale on vaja kanda verd või kontroll-lahust
- testribal on piisavalt verd või kontroll-lahust
- mõõtmine on lõpule jõudnud
- vajutatakse mõnda nuppu
- on vaja mõõta (kui olete määranud mõõtmise meeldetuletuse)
- mõõtmise ajal ilmneb tõrge (isegi siis, kui helimärguanded on välja lülitatud, kostab tõrke korral piiks)



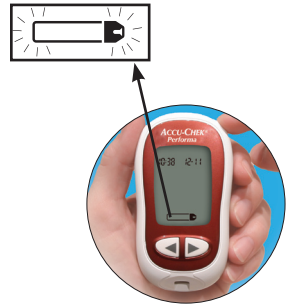




1. Vajutage glükomeetri sisselülitamiseks lühidalt nuppu ⓘ. Kuvatakse vilkuv testriba sümbol.

2. Aktiveerige seadistusrežiim (vajutage nuppu ⓘ ja **hoidke** seda umbes 4 sekundit allavajutatuna). Tekst "set-up" (seadistus) hakkab ekraanil vilkuma.

3. Vajutage mitu korda lühidalt nuppu ⓘ, kuni ekraanil kuvatakse välkuva helimärguannete sümbol ja tekst On (Sees).



4. Oleku On (Sees) või OFF (Väljas) valimiseks vajutage lühidalt nuppu ◄ või ►.

5. Kui soovite seadistada muid valikuid, vajutage lühidalt nuppu ⓘ. Kui soovite seadistusrežiimist väljuda, **hoidke** nuppu ⓘ allavajutatuna, kuni ekraanile ilmub vilkuv testriba tähis.

Aktiivne menüü

KELLAAEG / KUUPÄEV (tund, minut, päev, kuu, aasta) → **HELIMÄRGUANDED** (sees/väljas) → **MÕÕTMISE MEELDETULETUSED** (A-1, A-2, A-3, A-4) → **HÜPOGLÜKEEMIA HOIATUS** (väljas, sees, tase)

Mõõtmise meeldetuletuste määramine

Mõõtmise meeldetuletus on vajalik funktsioon, mis tuletab meelde, et peaksite veresuhkrut mõõtma. Saate määrata 1–4 mõõtmise meeldetuletust päevas. Glükomeeter piiksub iga 2 minuti järel kuni 3 korda. Mõõtmise meeldetuletus lülitatakse välja, kui sisestate testriba või vajutate mis tahes nuppu. Mõõtmise meeldetuletuste esitamiseks peab helimärguannete olek olema On (Sees).

Mõõtmise meeldetuletused on vaikimisi olekuga OFF (Väljas). Selle funktsiooni kasutamiseks tuleb olekuks seada On (Sees).

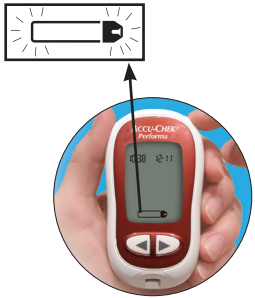
Kui lülitate meeldetuletused A-1, A-2, A-3 ja A-4 sisse, siis aktiveeritakse glükomeetris järgmised eelseadistatud ajad. Neid aegu saate vastavalt vajadusele muuta.

A-1	08:00	**A-2**	12:00	**A-3**	18:00	**A-4**	22:00

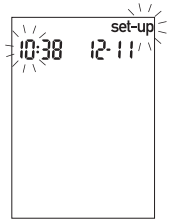
Märkused.

- Kui mõõdate 30 minuti jooksul enne meeldetuletust, siis mõõtmise meeldetuletust ei esitata.
- Kui glükomeeter on mõõtmise meeldetuletuse ajal sisse lülitatud, siis mõõtmise meeldetuletust ei esitata.
- Külmas keskkonnas ei pruugi mõõtmise meeldetuletusi esitada enne, kui glükomeeter lülitatakse sisse.

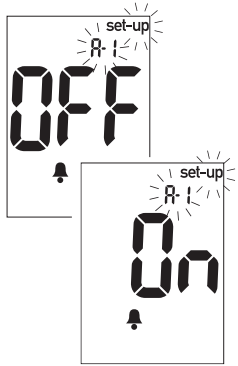
Mõõtmise meeldetuletuste aja määramisel kuvatakse ekraanil kellasümbol ja tekst "set-up" (seadistus) vilgub pidevalt.



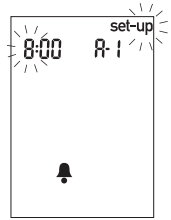
1. Vajutage glükomeetri sisselülitamiseks lühidalt nuppu ⓘ. Kuvatakse vilkuv testriba sümbol.

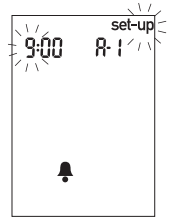


2. Aktiveerige seadistusrežiim (vajutage nuppu ⓘ ja **hoidke** seda umbes 4 sekundit allavajutatuna). Tekst "set-up" (seadistus) hakkab ekraanil vilkuma.



3. Vajutage mitu korda lühidalt nuppu ⓘ, kuni ekraanil kuvatakse kellasümbol, tekst OFF (Väljas) ning vilkuvad tekstid "set-up" (seadistus) ja "A-1".

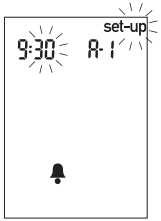




4. Oleku On (Sees) või OFF (Väljas) valimiseks vajutage lühidalt nuppu ◄ või ►. Valiku salvestamiseks vajutage lühidalt nuppu ⓘ.

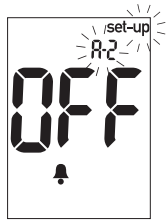
5. Kui valite On (Sees), hakkab tunninäit vilkuma. Ekraanil kuvatakse edasi teksti "A-1" ja kellasümbolit.

6. Tunni valimiseks vajutage lühidalt nuppu ◄ või ►. Tunninäidu salvestamiseks vajutage lühidalt nuppu ⓘ.



7. Minutinäit hakkab vilkuma. Väärtuse 00, 15, 30 või 45 valimiseks vajutage lühidalt nuppu ◄ või ►. Need on ainsad võimalikud väärtused.

8. Minutinäidu salvestamiseks vajutage lühidalt nuppu ⏻.



9. Ekraanil vilguvad järgmine mõõtmise meeldetuletus "A-2" ja tekst "set-up" (seadistus) ning kuvatakse tekst OFF (Väljas) ja kellasümbol. Saate määrata teise meeldetuletuse või kui soovite seadistusrežiimist väljuda, **hoidke** nuppu ⏻ allavajutatuna, kuni ekraanile ilmub vilkuv testriba tähis.

Aktiivne menüü

KELLAAEG / KUUPÄEV (tund, minut, päev, kuu, aasta) → **HELIMÄRGUANDED** (sees/väljas) → **MÕÕTMISE MEELDETULETUSED** (A-1, A-2, A-3, A-4) → **HÜPOGLÜKEEMIA HOIATUS** (väljas, sees, tase)

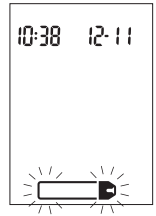
Hüpoglükeemia hoiatuse määramine

Saate glükomeetri määrata teid teavitama potentsiaalselt liiga madalast veresuhkrutasemest. Samuti saate valida hoiatuse jaoks veresuhkru sisalduse (60–80 mg/dl / 3,3–4,4 mmol/l).

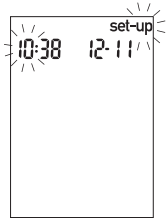
Kasutajad. Enne, kui seadistate hüpoglükeemia taseme, arutage oma tervishoiutöötajaga, milline veresuhkru sisaldus on teie hüpoglükeemiatase.

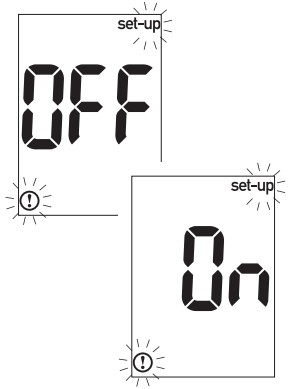
Tervishoiutöötajad. Hüpoglükeemiatase võib inimeseti erineda. Glükomeetri kasutamise korral tervishoiuasutuses on soovitatav hüpoglükeemia hoiatus **välja** lülitada.

Glükomeetri hüpoglükeemia hoiatus on vaikimisi väljas. Kui soovite selle sisse lülitada, tehke järgmist.



1. Vajutage glükomeetri sisselülitamiseks lühidalt nuppu ⓪. Kuvatakse vilkuv testriba sümbol.

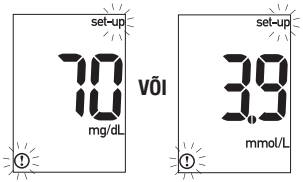


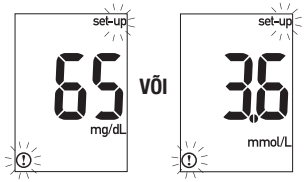


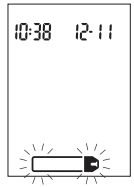
2. Aktiveerige seadistusrežiim (vajutage nuppu ⓘ ja **hoidke** seda umbes 4 sekundit allavajutatuna). Tekst "set-up" (seadistus) hakkab ekraanil vilkuma.

3. Vajutage mitu korda lühidalt nuppu ⓘ, kuni ekraanil kuvatakse tekst OFF (Väljas) ning vilkuv tekst "set-up" (seadistus) ja sümbol ⓘ.

4. Oleku On (Sees) ja OFF (Väljas) vahetamiseks vajutage lühidalt nuppu ◄ või ►. Valiku salvestamiseks vajutage lühidalt nuppu ⓘ.







5. Kui valite hüpoglükeemia olekuks On (Sees), hakkavad tekst "set-up" (seadistus) ja sümbol ⓘ vilkuma. Ekraanil kuvatakse 70 mg/dl / 3,9 mmol/l.

6. Soovitud taseme valimiseks vajutage lühidalt nuppu ◄ või ►. Valiku salvestamiseks vajutage lühidalt nuppu ⓘ.

7. Seadistusrežiimist väljumiseks **hoidke** nuppu ⓘ allavajutatuna, kuni ekraanile ilmub vilkuv testriba tähis.

See funktsioon ei asenda tervishoiutöötajalt saadavat hüpoglükeemia koolitust.

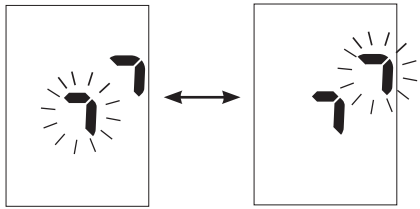
Mõõtmistulemuste allalaadimine arvutisse (sh pihuarvutisse)

Mõõtmistulemuste jälgimiseks, seaduspärasuste tuvastamiseks ja printimiseks saate salvestatud tulemused üle kanda arvutisse.

Tervishoiuasutuste puhul ei soovitata andmete allalaadimist, kuna tulemusi ei ole võimalik patsiendi järgi eristada.

Eritarkvara ja infrapunakaabli abil andmete ülekandmine otse arvutisse (sh pihuarvutisse)

1. Installige tarkvara vastavalt juhistele. Mõõtmistulemuste ülekandmiseks arvutisse ühendage infrapunakaabel vastavalt juhistele.
2. Käivitage tarkvararakendus ja järgige andmete allalaadimiseks kuvatavaid juhiseid. Veenduge, et tarkvara oleks valmis glükomeetrist andmete vastuvõtmiseks.
3. Glükomeeter peab olema välja lülitatud. Vajutage nii nuppu ◄ kui ka nuppu ► ja **hoidke** neid allavajutatuna, kuni ekraanil hakkavad kaks noolt vaheldumisi vilkuma.



4. Leidke glükomeetri ülaosas olev infrapunaandur (IR-andur).
5. Leidke infrapunakaabli (arvuti) või pihuarvuti infrapunaandur (IR-andur).
6. Asetage glükomeeter tasasele pinnale. Suunake kaks IR-andurit üksteise poole. Need peaksid olema üksteisest 3–10 cm kaugusel.
7. Ärge liigutage andmete ülekandmise ajal infrapunakaablit (arvuti korral), pihuarvutit ega glükomeetrit.
8. Järgige tarkvara kuvatavaid juhiseid.
9. Kui andmete edastamine on lõpule jõudnud, võib tarkvararakendus glükomeetri automaatselt välja lülitada.

Märkused.

- Kui andmeid ei kantud õigesti üle, proovige uuesti. Probleemi püsimisel pöörduge Roche'i poole.
- Allalaaditavatest andmetest on kõige rohkem kasu siis, kui kellaaeg ja kuupäev on õigesti määratud.

4. peatükk. Kontrolltestimine

Miks teha kontrollteste?

Kontrolltest annab kindlustunde, et glükomeeter ja testribad töötavad õigesti ning saadud tulemused on usaldusväärsed. Kontrolltest tuleks teha, kui

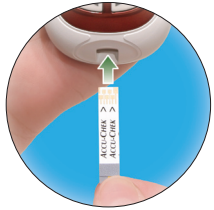
- avate uue testribade paki
- unustasite testribade purgi sulgeda
- soovite kontrollida glükomeetrit ja testribasid
- testribasid säilitati väga kõrge temperatuuriga või suure õhuniiskusega kohas
- glükomeeter on maha kukkunud
- mõõtmistulemused ei peegelda teie enesetunnet
- soovite kontrollida, kas mõõdate õigesti

Teave kontroll-lahuste kohta

- Kasutage ainult Accu-Chek Performa kontroll-lahuseid.
- Glükomeeter tunneb kontroll-lahuse automaatselt ära.
- Kontrollmõõtmiste tulemusi ei kuvata mõõtmistulemuste mälust.
- Kirjutage pudeli avamise kuupäev pudeli sildile. Kontroll-lahust võib kasutada kuni kolm kuu jooksul alates sellest kuupäevast või kuni sildil oleva kasutustähtajani, sõltuvalt sellest, kumb on varasem.
- Ärge kasutage kontroll-lahust, mille kasutustähtaeg on möödas.
- Lahus võib määrida riideid. Kui lahust satub riietele, peske need seebi ja veega.
- Pärast kasutamist sulgege purk korralikult.
- Kontroll-lahuse säilitamise ja käsitsemise kohta leiate teavet kontrollproovide komplekti infolehelt.

Kontrolltesti tegemine

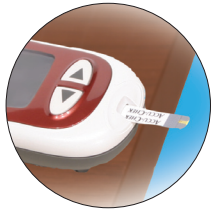
Vaja on glükomeetrit, testriba ning 1. ja/või 2. taseme kontroll-lahust. Kontrolltaseme tähis on prinditud pudeli sildile.



1. Sisestage testriba noolte suunas glükomeetrisse. Glükomeeter lülitub sisse.

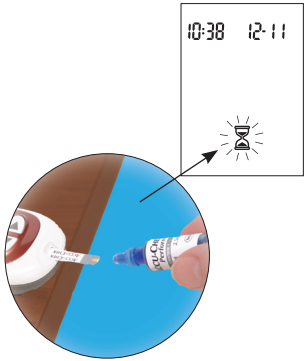
2. Veenduge, et ekraanil kuvatav koodinumber ühtib testribade purgil oleva koodinumbriga. Kui koodinumbrit ei õnnestunud näha, võtke testriba välja ja sisestage see uuesti glükomeetrisse.

3. Valige kasutatav kontroll-lahus. Tase sisestatakse hilisemal etapil.

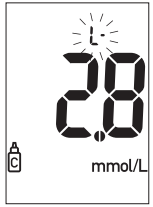


4. Asetage glükomeeter tasasele pinnale (nt lauale).

5. Eemaldage kontroll-lahuse pudeli kork. Pühkige pudeli otsa paberrätikuga.

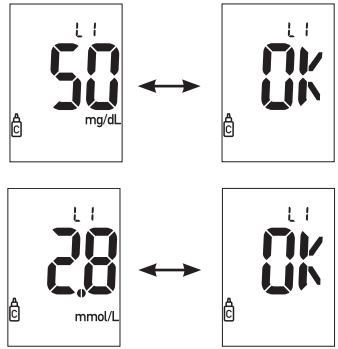


VÕI



6. Vajutage pudelit, kuni pudeli otsas moodustub väike tilk. Viige tilk kontakti testriba kollase otsa **esiservaga**. Vilkuv tähis ⌛ näitab, kui testribale on kantud piisav kogus kontroll-lahust. Pühkige pudeli otsa paberrätikuga ja keerake kork korralikult kinni.

7. Ekraanil kuvatakse mõõtmistulemus, kontroll-lahuse pudeli sümbol ja vilkuv täht L. Ärge testriba veel eemaldage. 1. taseme lahuse korral vajutage nuppu ► üks kord. Kui kasutasite 2. taseme kontroll-lahust, vajutage nuppu ► kaks korda.



8. Taseme salvestamiseks glükomeetris vajutage lühidalt nuppu ⏻.

9. Kui mõõtmistulemus on lubatud vahemikus, kuvatakse ekraanil vaheldumisi OK ja mõõtmistulemus. Lubatud vahemik on prinditud testribade purgi sildile. Kui mõõtmistulemus pole lubatud vahemikus, kuvatakse ekraanil vaheldumisi tekst "Err" (Viga) ja mõõtmistulemus. Eemaldage testriba ja visake see ära.

Väljaspool ettenähtud vahemikku olevate kontrolltesti tulemuste tõlgendamine

Kui kontrolltulemused ei ole ettenähtud vahemikus, siis võite probleemi lahendamiseks proovida järgmist.

Tõrkeotsing	Toiming
1. Kontrollige testribade ja kontroll-lahuse kasutustähtaega.	Kui neist ühe tähtaeg on möödas, visake see ära. Kui kontroll-lahus avati üle kolme kuu tagasi, visake see ära.
2. Veenduge, et enne kontroll-lahuse pudeli avamist ja sulgemist pühiksite selle otsa paberrätikuga.	Pühkige pudeli otsa paberrätikuga. Korrake kontrolltesti uue testriba ja kontroll-lahuse tilgaga.
3. Veenduge, et testribade purgi ja kontroll-lahuse pudeli korgid oleksid alati korralikult suletud.	Kui arvate, et ühel neist pole korki olnud juba mõnda aega, võtke kasutusele uued testribad või uus kontroll-lahus.
4. Veenduge, et testriba oleks kasutatud kohe pärast selle purgist väljavõtmist.	Korrake kontrolltesti uue testribaga.
5. Kontrollige, kas testribasid ja kontroll-lahust on säilitatud jahedas ja kuivas kohas.	Korrake kontrolltesti õigesti säilitatud testribade või kontroll-lahusega.
6. Kontrollige, kas olete järginud mõõtmistoiminguid.	Lugege 4. peatükki "Kontrolltestimine" ja mõõtke uuesti. Probleemi püsimisel pöörduge Roche'i poole.

Tõrkeotsing	Toiming
7. Kontrollige, kas valisite mõõtmise ajal kontroll-lahuse õige taseme (1. või 2.).	Kui valisite kontroll-lahuse vale taseme, saate kontrolltulemust siiski võrrelda testribade purgile prinditud vahemikuga.
8. Kontrollige, kas glükomeetri ekraanil kuvatav koodinumber ühtib testribade purgil oleva koodinumbriga.	Kui need on erinevad, sisestage glükomeetrisse õige kodeerimiskiip ja proovige uuesti.
9. Kui te ei suutnud probleemi tuvastada ...	Korrake kontrolltesti uue testribaga. Probleemi püsimisel pöörduge Roche'i poole.

5. peatükk. Hooldamine ja tõrkeotsing

Patarei vahetamine

1. Glükomeetri tagaküljel asuva patareipesa katte avamiseks suruge kinnitit noole suunas ja tõmmake kate üles. Eemaldage vana patarei.
2. Sisestage uus patarei nii, et **+ pool on üleval**.
3. Pange patareipesa kate tagasi ja vajutage, kuni see klõpsatusega sulgub.

Märkused.

- Glükomeetris kasutatakse 3-voldist liitiumpatareid (tüüp 2032). Seda tüüpi patareid on saadaval paljudes kauplustes. Hea, kui olemas on ka varupatarei.
- Veenduge, et patarei on pesas **+ pool üleval** ehk teie poole.
- Pärast patarei vahetamist kuvatakse glükomeetri ekraanil teade, milles palutakse teil kinnitada glükomeetri aja- ja kuupäevasätted. Kõik mõõtmistulemused salvestatakse mõõtmistulemuste mällu.

Glükomeetri puhastamine

Glükomeetri Accu-Chek Performa eest on lihtne hoolt kanda – kaitske seda tolmu eest. Kui seadet on vaja puhastada või desinfitseerida, järgige võimalikult hea tulemuse saavutamiseks hoolikalt järgmisi juhiseid.

Tehke nii

- Veenduge, et glükomeeter on välja lülitatud.
- Pühkige ettevaatlikult glükomeetri pinda pehme riidelapiga, mida on veidi niisutatud (väänake liigne vedelik välja) ühega järgmistest puhastuslahustest:
  - 70% isopropüülalkohol;
  - veega lahjendatud pehmetoimeline nõudepesuvahend;
  - olmepleegitusvedeliku 10% lahus (1 osa pleegitusainet ja 9 osa vett), mis on valmistatud samal päeval.
- Enne glükomeetri pinna pühkimist pigistage riidelapist kindlasti välja liigne vedelik.

Ärge nii tehke

- Lasete niiskust kodeerimiskiibi või testriba pessa.
- Pihustate mis tahes puhastuslahust otse glükomeetrile.
- Kastate glükomeetri üleni vette või muusse vedelikku.
- Valate glükomeetrisse vedelikku.

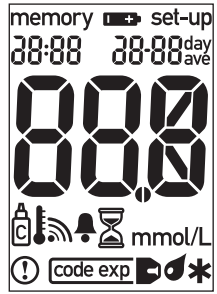
Hooldamine ja tõrkeotsing

Tavapärase kasutamise korral vajab glükomeeter vähe hooldamist või ei vaja seda üldse. Glükomeetri igal käivitamisel kontrollib seade oma seisukorda ja annab teada, kui midagi on valesti.

Kui pillate glükomeetri maha või leiate, et see ei anna täpseid tulemusi, pöörduge Roche'i poole.

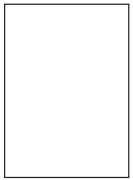
Ekraani korrasolekus veendumiseks lülitage glükomeeter välja. Seejärel vajutage ja **hoidke** täieliku kuva kuvamiseks allavajutatuna nuppu ⓘ. Kuva kõik segmendid peavad olema selged ja vastama täpselt allpool esitatud joonisele. Kui see nii pole, pöörduge Roche'i poole.

VÕI



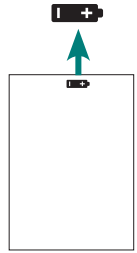
Kuvatavad teated ja tõrkeotsing

Veateate alusel ei tohi teha raviotsuseid. Probleemide korral pöörduge Roche'i poole.



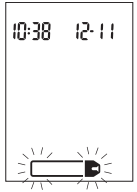
Glükomeeter ei lülitu sisse või ekraan on tühi.

- Patarei on tühi – sisestage uus patarei.
- Ekraan on kahjustatud – pöörduge Roche'i poole.
- Glükomeeter on defektne – pöörduge Roche'i poole.
- Äärmuslikud temperatuurid – viige glükomeeter mõõdukama temperatuuriga kohta.

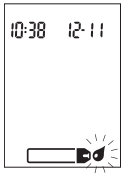


Patarei laetus on väike. Vahetage peatselt patarei.

Glükomeeter on seadistusrežiimis ja vajalik on sätete muutmine või kinnitamine.



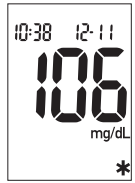
Glükomeeter on testriba sisestamiseks valmis.



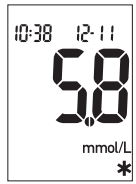
Glükomeeter on veretilga või kontroll-lahuse mõõtmiseks valmis.

Veresuhkru tase võib olla kõrgem kui seadme mõõtmisvahemik.

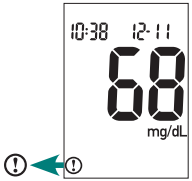
Veresuhkru tase võib olla madalam kui seadme mõõtmisvahemik.



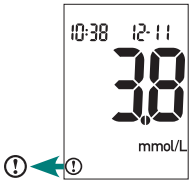
VÕI



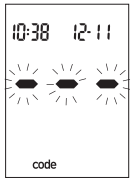
See mõõtmistulemus on märgistatud. Üksikasjalikumat teavet leiate 2. peatüki teemast „Mõõtmistulemuste märgistamine“.



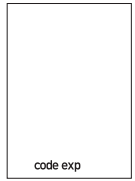
VÕI



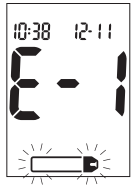
Veresuhkru sisaldus on madalam kui määratletud hüpoglükeemia (vaegsuhkruveresuse) tase.



Glükomeeter pole kodeeritud või kodeerimiskiipi pole sisestatud. Lülitage glükomeeter välja ja kodeerige see uuesti.



Testribade kasutustähtaeg lõpeb jooksva kuu lõpus. Enne kuu lõppu sisestage uuest testribade pakist uus kodeerimiskiip ja veenduge, et kodeerimiskiibi number vastab testribade purgil olevale koodinumbrile. Veenduge, et glükomeetri kellaaeg ja kuupäev oleksid õiged.

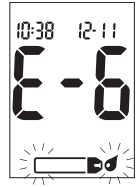


Testriba on kahjustatud. Võtke testriba välja ja sisestage uuesti või kui see on kahjustatud, asendage testriba. Kodeerimiskiip on vale. Lülitage glükomeeter välja ja sisestage uus kodeerimiskiip. Kui veatähis kuvatakse uuesti, pöörduge Roche'i poole.

Vale kodeerimiskiip. Lülitage glükomeeter välja ja sisestage uus kodeerimiskiip. Kui probleem ei lahene, pöörduge Roche'i poole.

Teie veresuhkru tase võib olla väga kõrge või on ilmnenud glükomeetri või testriba tõrge. **Kui veresuhkru tase vastab teie enesetundele, pöörduge kohe tervishoiutöötaja poole.** Kui veresuhkru tase ei vasta teie enesetundele, korrake mõõtmist ja lugege läbi 2. peatüki teema „Ebatavalised mõõtmistulemused“. Kui veresuhkru tase ei vasta teie enesetundele, tehke kontroll-lahuse ja uue testribaga kontrolltest. Kui kontrolltulemus jääb ettenähtud vahemikku, vaadake üle mõõtmismetoodika ja korrake veresuhkru mõõtmist uue testribaga. Kui teie veresuhkru mõõtmistulemusena kuvatakse ikka kood E-3, võib teie veresuhkru tase olla väga kõrge ja seadme mõõtmispiirkonnast ülalpool. **Pöörduge kohe oma tervishoiutöötaja poole.** Kui kontrolltulemus ei ole vastuvõetavas vahemikus, lugege läbi 4. peatüki teema „Väljaspool ettenähtud vahemikku olevate kontrolltesti tulemuste tõlgendamine“.

Testribasse pole mõõtmise jaoks võetud piisavalt verd või kontroll-lahust või seda on tehtud pärast mõõtmise alustamist. Visake testriba ära ja korrake mõõtmist.



Veri või kontroll-lahus kanti testribale enne, kui ekraanile ilmus vilkuva tilga kujutis. Visake testriba ära ja korrake mõõtmist.

Kodeerimiskiip pärineb aegunud testribade partiist. Veenduge, et kodeerimiskiibi koodinumber ühtib testribade purgil oleva koodinumbriga. Veenduge, et glükomeetri kellaaeg ja kuupäev oleksid õiged.

Ilmnes elektroonika tõrge või (harvaesinev juhtum) võeti kasutatud testriba välja ning sisestati uuesti. Lülitage glükomeeter välja ja taas sisse või võtke patarei 20 sekundiks välja ja pange seejärel tagasi sisse. Tehke veresuhkru mõõtmine või kontrolltest. Probleemi püsimisel pöörduge Roche'i poole.

Temperatuur on väljaspool glükomeetrile sobivat vahemikku. Juhiseid süsteemi töötingimuste kohta leiate testribade pakendi infolehelt. Minge sobivate tingimustega kohta, oodake viis minutit ja korrake mõõtmist. Ärge soojendage ega jahutage glükomeetrit.

Kellaeg ja kuupäev võivad olla valed. Veenduge, et glükomeetri kellaaeg ja kuupäev oleksid õiged ja korrigeerige vajadusel.

Patarei on peaaegu tühi. Patarei tuleb kohe välja vahetada.

Märkus.
Mis tahes muu tõrkekuva korral pöörduge Roche'i poole.

6. peatükk. Tehniline teave

Tootepiirangud

Värskeimat teavet toote tehniliste andmete ja piirangute kohta leiate testribade pakis olevatelt infolehtedelt.

Tehnilised andmed

Vere kogus	Vt testribade paki infolehte.
Proovi tüüp	Vt testribade paki infolehte.
Mõõtmise aeg	Vt testribade paki infolehte.
Mõõtmisvahemik	Vt testribade paki infolehte.
Testribade säilitamistingimused	Vt testribade paki infolehte.
Glükomeetri säilitamistingimused	temperatuur: –25 ºC kuni 70 ºC
Süsteemi töötingimused	Vt testribade paki infolehte.
Suhtelise õhuniiskuse vahemik töötamisel	Vt testribade paki infolehte.
Mõõtmistulemuste mälu maht	500 veresuhkru mõõtmistulemust ja 20 kontrolltulemust koos kellaaja ja kuupäevaga
Automaatne väljalülitumine	2 minutit
Toiteallikas	üks 3 V liitiumpatarei (tüüp 2032)
Ekraan	LCD
Mõõtmed	93×52×22 mm (P×L×K)
Kaal	ligikaudu 62 g (koos patareiga)
Konstruktsioon	käsiseade

Kaitseklass	III
Glükomeetri tüüp	Glükomeeter Accu-Chek Performa sobib pidevaks kasutamiseks.
Kontroll-lahuse säilitamistingimused	Vt kontroll-lahuse paki infolehte.

Elektromagnetiline ühilduvus
See glükomeeter vastab standardi EN ISO 15197 lisas A sätestatud elektromagnetilise häirekindluse nõuetele. Elektrostaatiliste lahenduste häirekindluse testimine aluseks oli alusstandard IEC 61000-4-2. Lisaks vastab see standardi EN 61326 elektromagnetkiirgust käsitlevatele nõuetele. Seega on seadme elektromagnetkiirgus väike. Ei eeldata glükomeetri häirivat mõju muudele elektriliselt käitatavatele seadmetele.

Mõõtmisomaduste analüüs
Vt testribade paki infolehte.

Mõõtmisviis
Vt testribade paki infolehte.

Toote ohutusteave

Tugevad elektromagnetväljad võivad häirida glükomeetri tööd. Vältige glükomeetri kasutamist tugeva elektromagnetkiirguse allika läheduses.

Elektrostaatilise lahenduse vältimiseks ei tohi glükomeetrit kasutada väga kuivas keskkonnas, eriti sünteetiliste materjalide lähedal.

Lämbumise oht. Väikesed osad. Hoidke alla 3-aastastele lastele kättesaamatus kohas.

Glükomeetri ja patareide hävitamine

Glükomeeter võib veresuhkru mõõtmisel verega kokku puutuda. Kasutatud glükomeetrid kujutavad seetõttu endast nakkusohtu. Hävitage kasutatud glükomeeter pärast patarei eemaldamist vastavalt teie riigis kehtivatele õigusaktidele. Nõuetekohase hävitamise kohta saate teavet kohalikult omavalitsuselt.

See glükomeeter ei kuulu Euroopa direktiivi 2002/96/EÜ (direktiiv elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete kohta (WEEE)) reguleerimisalasse.

Hävitage kasutatud patareid vastavalt kohalikele keskkonnakaitse õigusaktidele.

Sümbolite selgitus

Glükomeetri Accu-Chek Performa pakendil, tüübitähisel ja juhistel võite leida järgmised sümbolid (siin on need kuvatud koos tähendusega).

	Vaadake kasutusjuhendit.
	Tähelepanu (Vaadake dokumentatsiooni)! Palun tutvuge aparaadiga kaasasolevas kasutusjuhendis toodud ohutusnõuetega.
	Säilitada temperatuuril
	Tootja
REF	Tootekood
c UL us	Vastab Underwriter's Laboratories, Inc.© kohaselt standarditele UL 61010A-1 ja CAN/CSA C22.2 No. 1010-1.
IVD	In vitro diagnostiline meditsiiniseade.
CE 0088	See toode vastab Euroopa direktiivi 98/79/EÜ nõuetele meditsiiniliste in vitro diagnostiliste meditsiiniseadmete kohta.
	3 V, tüüp 2032

Garantii

Kohaldatakse ostmise riigis kehtivaid tarbekaupade müügi valdkonna õigusi käsitlevaid seadusesätteid.

Lisatarvikud

Roche'i volitatud diabeedikeskustest, apteekidest ning meditsiini- ja kirurgilise varustuse tarnijalt saab järgmisi tarvikuid ja lisavarustust.

Testribad

Accu-Chek Performa testribad

Kontroll-lahused

Accu-Chek Performa kontroll-lahused

Teave tervishoiutöötajatele

Tervishoiutöötajad: järgige oma asutuse asjakohaseid nakkustõrjetoiminguid.

Proovide käsitsemine

Verega saastunud esemete käsitsemisel kandke alati kindaid ja järgige asutuse nakkustõrjetoiminguid. Järgige inimmaterjaliga potentsiaalselt saastunud esemete käsitsemisel alati tunnustatud toiminguid. Järgige oma labori või asutuse hügieeni- ja ohutuseeskirju. Vereproovide võtmise koha ettevalmistamisel järgige asutuse eeskirju.

Lisateavet vastuvõetavate proovitüüpide, antikoagulantide ja käsitsemisjuhiste kohta leiate testribade paki infolehelt.

Patsientidele alternatiivse piirkonna testimise soovitamine

Otsuste tegemisel selle kohta, kas soovitada alternatiivse piirkonna testimist (AST), tuleb võtta arvesse patsiendi motivatsiooni ja teadmiste taset ning tema võimet mõista suhkurtõve ja AST-ga seotud kaalutlusi. Kui te kaalute patsiendile AST soovitamist, peate arvestama, et sõrmeotsast/peopesast ja erinevast kohast kehal võetud proovide veresuhkru mõõtmistulemuste vahel võib olla märkimisväärne erinevus. Kapillaarse põhikontsentratsiooni ja kogu keha vereperfusiooni erinevus võib põhjustada proovide veresuhkrutulemustes mõõtmiskohtade vahelisi erinevusi. Need füsioloogilised mõjud võivad inimestel olla erinevad ning võivad inimesel sõltuvalt tema käitumisest ja suhtelisest füüsilisest seisundist varieeruda. Meie uuringud, mis käsitlevad suhkurtõbe põdevate täiskasvanute keha erinevate kohtade testimist, näitavad, et enamik inimesi leiab sõrmeotsa/peopesa vereproovidest veresuhkru taseme muudatusi kiiremini kui alternatiivsetest piirkondadest võetud vereproovidest.* See on eriti oluline siis, kui veresuhkru tase langeb või tõuseb kiiresti. Kui teie patsient on harjunud tegema raviotsuseid sõrmeotsa/peopesa näitude alusel, peab ta arvestama viivitusega, mis mõjutab keha erinevast piirkonnast võetud proovi näitu.

* Andmed on registreeritud.

Register

A

alternatiivse piirkonna testimine, 20, 71
arvuti, glükomeetri ühendamine, 44

Ä

ähmane nägemine, 25

E

elukutselised hooldajad, 70–71

G

garantii, 69

H

hävitamine, glükomeeter, 67
helimärguanded, määramine, 34
higistamine, 25
hooldamine, glükomeeter, 58
hüperglükeemia, 25
hüpoglükeemia, 25
hüpoglükeemia hoiatus, määramine, 41

I

isu, suurenenud, 25

J

janu, suurenenud, 25

K

kasutustähtaeg, 13, 48
kellaaeg ja kuupäev, määramine, 31
kihelemine, 25
kiired südamelöögid, 25
kodeerimiskiip, 8–9
kontroll-lahus, 48
kontrolltestimine, 49–52
kontrolltesti tulemused, väljaspool vahemikku olevate tulemuste tõlgendamine, 53–54
kõrge veresuhkur, 25
kuva kontrollimine, 58
kuvatavad teated, 59–64

M

madal veresuhkur, 25
mälu, glükomeeter, 27
mõõtmise meeldetuletused, määramine, 37
mõõtmistulemuste märgistamine, 19

ACCU-CHEK® Performa

Roche Diagnostics GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

IVD

CE 0088

ACCU-CHEK and ACCU-CHEK PERFORMA are trademarks of Roche.
©2010 Roche Diagnostics. All rights reserved. 05797110001(01)-0810